

## 初漕ぎ会

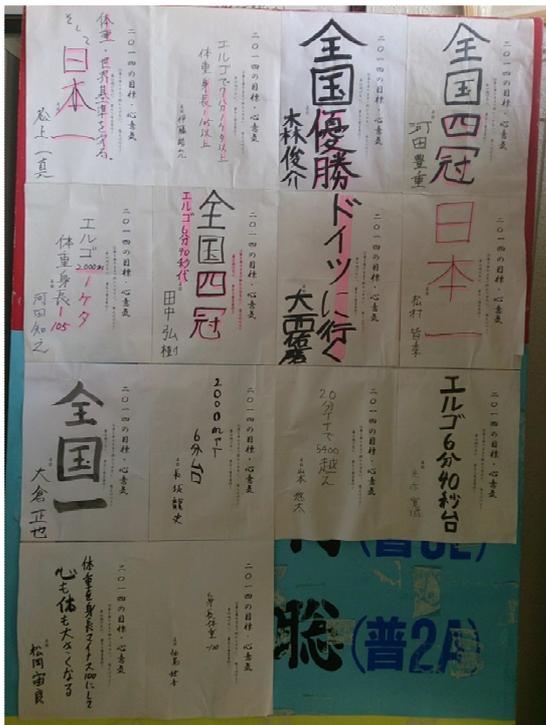
1月11日(土)、百間川にて行われた。親子でナックルに興じる事が出来るのも一年に一回の楽しみです。今年一年の安全を祈りましょう！



やっぱい親子だ  
そっくりです！



今年も始まるぞ！！  
今年も始まるぞ！！



今年のスローガンは

『突破』だそうです。

で、部室に皆の目標が張り出されているそうです。ほうほう！何々？

いいねえ・・・

是非**ドイツ**に行つて欲しいね！

今年はドイツ・ハンブルグと台湾だね。

**日本一**も是非是非達成して欲しいです！

### 三社参り

1月15日(水)、平日に決行。神道山、吉備津神社、吉備津彦神社を巡る。先生は車で無く、バイク並走する・・・という事は、リタイヤできませんね。意地でもついて行かなければ！！

### マシンローイング兵庫県

16~18才				
順位	氏名	タイム (2000m)	年齢	所属
10	田中 弘樹	07:15.3	17	関西高校

キャプテン、たった一人で参加してたんだね。

### U19 2014年1月戸田合宿

1/18(土)~1/23(木)の日程で、U19強化合宿が行われます。

24名(男子12名、女子12名)

男子： 武田 匡弘(美方) 石橋 圭二郎(清風)  
 植村 篤希(若狭) 武田 朋也(美方)  
 古田 直輝(米子工業) 高瀬 悠斗(小浜水産)  
 東田 和季(瀬田 RC) 高田 直生(敦賀工業)  
 伊藤 大生(南稜) **大西 佑磨(関西)**  
 菊池 渉太(猿投農林) 瀬戸 淳也(美方)

## マシンローイング in 愛媛

順位	氏名	タイム (2000m)	年齢	所属
1	森 俊介	06:39.6	17	関西高校
8	河井 京介	06:56.9	18	関西高校
12	小野田 航平	06:59.1	18	関西高校
13	大倉 正也	07:00.7	16	関西高校
15	河田 豊重	07:01.2	17	関西高校
16	中西 琢椰	07:01.5	18	関西高校
20	光亦 寛城	07:08.4	16	関西高校
22	田中 弘樹	07:11.5	17	関西高校
26	河田 知之	07:15.2	17	関西高校
27	松村 皆季	07:15.3	17	関西高校
29	伊藤 皓允	07:19.1	17	関西高校
34	山本 悠太	07:27.3	16	関西高校
43	松岡 宙良	07:37.6	16	関西高校
55	長坂 龍史	07:47.1	16	関西高校

### 森川先生のお言葉

OFFシーズンに入って約2ヶ月が経ちますが、進化したのか？無駄な時間を過ごしていたのでは？と疑いたくなるような記録でした。私は、レース前選手たちに「12月の岡山B大会の記録だけは超えよう！ライバルは自分や！」と指示していました。しかし、レースを見ながら・・・苦しくなるとそのままズルズルと落ちていき全然上がらない（上げようとしない）のです。何かしら苦しい自分から逃げているようでした。私は何度もレース中、「逃げるな！」と叫んでいました。

それに・・・以前にも書きましたが・・・心・技・体ではなく、「心・体・技」です。体力があってはじめて技が付いてくると考えています。いくら技術があってもそれを支える体力・パワーがないとただの演技 or 曲芸です。技術はONシーズンにいくらでも伸ばせますが、体力はOFFシーズンでしか伸ばせません。何人かの部員は目先だけの技術にこだわっているのでは？！もちろん「心」は最重要課題となってきます。（これが劣っているのでしょうか？）

それに、それに・・・2年生が1年生に負けたらあかんでええ！！一年ぎょうさんやってる以上、負けることは許されないのです。悲しいやないかあ！！プライドあるんかあ？！

・・・っていうか、3年も1年に負けてるやん。

## U-19 強化合宿 in 戸田

1/19 (PM) エルゴの後、18km 300m-hard/200m-easy × 6set を並漕でおこなう。

### 男子クルー

M4 ×	武田匡弘(美方)	古田直輝(米子工業)	瀬戸淳也(美方)	菊池渉太(猿投農林)
M4 ×	石橋圭二郎(清風)	植村篤希(若狭)	武田朋也(美方)	高瀬悠斗(小浜水産)
M2 ×	伊藤大生(南陵)	東田和季(瀬田漕艇クラブ)		
M2 ×	高田直生(敦賀工業)			

1/20 (AM) 風もなく穏やかなコンディションでしたが、艇の上にかかった水も凍る冷たい朝でした。9:30 より 1500m × 2set を行う。

### U19 2014 1 20 1500m × 2set

レーンプレート	種目	1set	2set	クルー選手
11	M4 ×	4:56.5	5:10.9	武田・古田・瀬戸・菊池
12	M4 ×	4:57.5	4:55.7	石橋・植村・武田朋・高瀬
13	M2 ×	5:33.3	5:33.4	伊藤・東田
14	M2 ×	5:29.8	5:32.9	高田・大西
15	W4 ×	5:37.2	5:41.0	土佐・高橋・棚橋・濱田
16	W4 ×	5:43.9	5:46.8	高橋・宮本・米川・青木
17	W2 ×	6:19.5	6:18.8	中山・廣澤
18	W2 ×	6:07.0	6:09.6	瀧本・楠

1/20 (PM) 18km ターン時にうで漕ぎ30本+20本フルピッチで行う。

1/21 (PM) 大林ヘッドコーチによるエルゴ指導を行う。

フィニッシュポジション、キャッチポジションの確認を丁寧に行い、水上でも同じ動きが出来るようにアドバイスを頂く。

1/22 (PM) クルーを変更して行う。男子については、2013年 Jr 日本代表古米峻知(関西)、内田達大(吉田)を入れたクルーを



組み最後の練習を行う。

男子については明日 J I S へ移動し体力測定をおこなう。

### 男子クルー

M4×	石橋圭二郎 (清風)	古米俊知 (関西)	武田匡弘 (美方)	内田達大 (吉田)
M4×	古田直輝 (米子工業)	武田朋也 (美方)	伊藤大生 (南陵)	高田直生 (敦賀工業)
M2×	東田和季 (瀬田漕艇クラブ)	大西佑磨 (関西)		
M2×	菊池渉太 (猿投農林)	瀬戸淳也 (美方)		

1 / 2 2 (AM) 1 5 0 0 m × 2set

レーンプレート	種目	1set	2set	クルー選手
1 2	M4×	4:50.33	4:53.96	石橋・武田匡・伊藤・大西
1 1	M4×	4:54.83	4:57.46	瀬戸・高田・東田・武田朋
1 3	M2×	5:24.27	5:17.83	古田・菊池
1 6	W4×	5:30.02	5:29.64	瀧本・高島・米川・中山
1 5	W4×	6:00.89	5:30.45	棚橋・土佐・廣澤・楠 1本目はラダー故障による遅れ
1 8	W2×	6:10.33	6:08.21	濱田・高橋
1 7	W2×	6:21.64	6:20.96	宮本・青木

### 第4回松山大学学長杯招待レガッタ

2月1・2日(土日)愛媛県玉川湖

結果が掲示板に出ない…。

先生のブログで大まかな事だけは分かるけど…

予選。6名の参加のうち大西・森・田中が予選通過し明日の準決勝へ。

松村・河田トモ・河田トヨは敗復で惜しくも敗れ明日の順位決へまわることになりました。



## そして、全ての結果を受けての森川先生のお言葉



大会の total ranking は、34人中、大西が3位、田中が6位、森が9位、松村が18位、河田トモが21位、河田トヨが26位でした。人が集まれば必然的に順位が付くのです。この結果をどう捉えるか？心が足りないのか？技術が足りないのか？体力が足りないのか？そして、今後どうしなければならないか？を考えて欲しいと思います。・・・ていうかこれが解らなければただ行っただけで何の意味もありません。時間とお金の無駄使いです。(アホは勝てません！)

**田中、もっと食べて太ろうや！もっと早くなるから。**  
**主将だろ?! 勝ちたいんやろ?! (河田トモもやあ!)**  
**大西・河田トヨは腹、凹ませろ!(ならば勝てる!)**

後日、発表された試合結果です

	1	森山秀平 (日田三隈高)	3	3.59.70	1
	2	大原良太 (清風高)	2	3.56.98	
予選 A 組	3	<b>大西佑磨 (関西高)</b>	<b>1</b>	3.48.90	
	4	中村晴稀 (周防大島高)	5	4.06.43	
	5	加治時生 (唐津西高)	4	4.00.04	
	1	坂東俊佑 (徳島市立高)	3	4.05.28	1
	2	清州光央 (今治南高)		キケン	
予選 B 組	3	通山武流 (唐津西高)	4	4.11.69	
	4	石橋圭二郎 (清風高)	1	3.44.76	
	5	<b>田中弘樹 (関西高)</b>	2	3.58.10	
	1	浅井泰一郎 (清風高)	2	3.59.47	1
	2	御手洗航 (今治工業高)	1	3.54.63	
予選 C 組	3	越智亮太 (今治南高)		キケン	
	4	<b>河田知之 (関西高)</b>	3	4.00.01	
	5	楠本浩暉 (大村城南高)	4	4.07.34	
	1	越智貴大 (今治西高)	4	4.07.84	1
	2	藤原康誠 (周防大島高)	3	4.06.46	
予選 D 組	3	<b>森 俊介 (関西高)</b>	<b>1</b>	3.56.16	
	4	辻井将仁 (清風高)	2	4.01.43	
	5	藤井悠太 (唐津西高)	5	4.20.55	
	1	斉藤裕紀 (周防大島高)	4	4.16.81	1
	2	高瀬稜真 (日田三隈)	1	3.57.07	

予選 E 組	3	藤原悠大 (徳島市立高)	2	4.12.92	
	4	<b>河田豊重 (関西高)</b>	3	4.13.64	
	5	尾崎 圭 (今治工業高)	5	4.22.02	
予選 G 組	1	倉谷祐大 (今治工業高)	1	3.51.71	1
	2	内田大地 (大村城南高)	2	4.00.79	
	3	中山健太 (唐津西高)	4	4.13.24	
	4	<b>松村皆季 (関西高)</b>	3	4.06.20	
	5				
	1				1
	2	中山健太 (唐津西高)	4	4.07.19	
敗復 A 組	3	加治時生 (唐津西高)	2	3.59.12	
	4	内田大地 (大村城南高)	1	3.55.57	
	5	<b>河田豊重 (関西高)</b>	3	4.06.11	
	1				1
	2	藤原悠大 (徳島市立高)	3	4.08.18	
敗復 B 組	3	<b>河田知之 (関西高)</b>	2	4.00.29	
	4	辻井将仁 (清風高)	1	3.57.91	
	5	斉藤裕紀 (周防大島高)	4	4.14.53	
敗復 E	1				1
	2	越智貴大 (今治西高)	3	4.03.19	
	3	尾崎 光 (今治西高)	1	3.50.78	
	4	<b>松村皆季 (関西高)</b>	2	4.00.74	
	5	尾崎 圭 (今治工業高)	4	4.14.95	
敗復 F	1				1
	2	楠本浩暉 (大村城南高)	3	4.03.87	
	3	<b>田中弘樹 (関西高)</b>	1	3.55.32	
	4	正岡勇樹 (今治西高)	2	4.02.15	
	5				
	1				1
	2	高以良丈 (大村城南高)	2	3.51.81	
準決勝 B	3	<b>大西佑磨 (関西高)</b>	1	3.47.01	
	4	高瀬稜真 (日田三隈)	3	3.57.01	
	5	辻井将仁 (清風高)	4	4.05.08	
	1				1
	2	坂東俊佑 (徳島市立高)	4	4.04.50	

準決勝 C	3	倉谷祐大 (今治工業高)	2	3.47.90	1
	4	<b>森 俊介 (関西高)</b>	3	3.53.14	
	5	大原良太 (清風高)	1	3.47.37	
	1				
	2	<b>田中弘樹 (関西高)</b>	2	3.50.09	
準決勝 D	3	伊藤駿太 (今治北高)	1	3.47.43	
	4	御手洗航 (今治工業高)	3	3.52.03	
	5	内田大地 (大村城南高)	4	4.00.65	
順位決定 F 組	1	<b>河田豊重 (関西高)</b>	5	4.57.65	
	2	楠本浩暉 (大村城南高)	3	4.54.44	
	3	正岡勇樹 (今治西高)	2	4.51.43	
	4	越智貴大 (今治西高)	1	4.44.50	
	5	藤原康誠 (周防大島高)	4	4.57.14	
順位決定 E 組	<b>1</b>	<b>松村皆季 (関西高)</b>	<b>2</b>	<b>4.48.56</b>	
	2	中村晴稀 (周防大島高)	4	4.57.56	
	3	浅井泰一郎 (清風高)	1	4.48.30	
	4	加治時生 (唐津西高)	3	4.52.70	
	<b>5</b>	<b>河田知之 (関西高)</b>	<b>5</b>	<b>5.01.48</b>	
決勝 C 組	1				9 位
	2	林 雄大 (清風高)	4	4.43.07	
	<b>3</b>	<b>森 俊介 (関西高)</b>	<b>1</b>	<b>4.36.65</b>	
	4	尾崎 光 (今治西高)	3	4.41.97	
	5	高瀬稜真 (日田三隈)	2	4.40.48	
決勝 B	1				6 位
	2	高以良丈 (大村城南高)	4	5.04.34	
	3	倉谷祐大 (今治工業高)	3	4.33.63	
	<b>4</b>	<b>田中弘樹 (関西高)</b>	<b>2</b>	<b>4.31.41</b>	
	5	御手洗航 (今治工業高)	1	4.29.57	
決勝 A	1	武田大作 (ダイキ)	OP	4.23.24	3 位
	2	大原良太 (清風高)	2	4.33.74	
	<b>3</b>	<b>大西佑磨 (関西高)</b>	<b>3</b>	<b>4.35.72</b>	
	4	石橋圭二郎 (清風高)	1	4.26.09	
	5	伊藤駿太 (今治北高)	4	4.41.39	

2/21 に高体連 HP にて発表・・・20 日も掛ったんかい！！！！

勝てば漏れなく付いてくる表彰



2月は表彰ラッシュです。欲しければ勝つしかない！勝てば要らなくてもくれます。

増成君は平成18年卒の関西ボート部OBです。関西卒業後、龍谷大学へ進学しました。大学を卒業して一旦普通に就職しましたが、やっぱりボートがしたい！！と品川リフレクトリー



ーズへ転職しました。仕事をこなしながら百間川で練習を続けています。今回はシングルで国体出場！決勝中止により1位と成りました。本人は複雑な心境ですが、1位は1位です。

418  
ますなひくん