

栄光への軌跡

～進め!ビクトリーロード～

第一部

秋季大会・・・・・・・・・・ 2 p

選抜中国大会・・・・・・・・・・ 4 p

通信制エルゴ記録・・・・・・・・・・ 6 P

第31回全国マシンローイング大会中国大会・・・・・・・・・・ 8p

近畿ウィンタースカップ・・・・・・・・・・ 13p

第31回全国マシンローイング近畿大会・・・・・・・・・・ 21p

第30回高校選抜ボート選手権大会・・・・・・・・・・ 26p

秋季大会・新人戦(選抜岡山県大会)

秋晴れの中行われた新人戦は去年の雪辱を拭えるのかと期待と不安で見に出かけた。前日の先生のブログではリギングが出来ない子や教えてなかった子の話とリギングチェックでナットを思い切り回してボルトを折っちゃった怪力君の話で不安しかなかった。

シングルは出場してなかった。国体2位の備前緑陽の一坪君がいるので無駄な挑戦はしないのだろう。一坪君は余裕の、他の追隨を許さない一人旅をしていた。

ダブルスカル

- 1 関西A . . . 3' 36" 68
- 2 備前緑陽 . . . 3' 39" 38
- 3 操山 . . . 3' 43" 88
- 4 関西C . . . 3' 55" 66
- 5 関西B . . . 3' 59" 07
- 6 東商 . . . 3' 59" 43

前半は水を開けて楽勝のように見えたものの後半は緑陽のスパートに煽られ、応援団は声を張り上げた。何とか一艇身差を保ってのゴールを決めた。



舵手付きクォドルプル

- 1 関西A . . . 3' 21" 56
- 2 東商 . . . 3' 21" 89
- 3 関西B . . . 3' 52" 58

タイムを見ての通り。レースは東商に絶えず先行されていた。後半お互いのスパートの掛け合いでも遅れたまま応援団の前を走り過ぎた。ゴール直後東商のクルーが手を挙げたので「負けた!!」と項垂れたのは間違いない。最後に左に舵をきってゴールした関西は失速したのだと思った。森父が「関西!勝ちました!!」と土手まで知らせに来てくれてビックリ! . . . ああ!最後は意地で刺したんだ。根性見せたんだ。

OB 保護者は喜び、気持ちは天竜に飛んだ。天竜のウナギに飛んだ。 . . 中国大会があるのに . . 次に『さくらおろち湖』の中国大会にと . . 『ケネデー』に飛んだ。おいおい!



山本(卓)・神馬・石川・小川・小橋



岩村・立川・吉岡・吉田・山谷

森川先生のお言葉

結果は周知のとおり、クオド・ダブルが1位となり、2週間後の中国選抜大会に駒を進めました。ダブルは中盤加速が緩んで他艇に詰められるものの、早めのスパートで後続の艇を振り切り1位でFinish。クオドルプル・・・、薄氷を踏む思いとはこのことです。神様が助けてくれた、保護者の声援が後押ししてくれたと言っても過言ではありません。ゴールタイムの差は0.3秒ですが、実際は20～30cmの差であったと思われます。

スタートから出られて500で半艇身のビハインド、700でキャンバス差、900で並び、そこからトップボールが一漕ごとに入れ替わる展開でした。白熱したレースのように思われますが、艇は真っ直ぐ進まない、他艇に出られて背中を見られると魂を抜かれてしまい全く違う漕ぎをしていました。やってきたことが全然出来なかったのです。そう、メンタルの弱さが如実に出了レースでした。あ～～～情けない！

とにかく神様がくれたチャンスです。この2週間でもっと進化しなければなりません。おめえら、こんなもんじゃねえ～～～だろ？



選抜中国大会 in さくらおろち湖

11月4日、ここで勝ったら天竜行けるのよう！

ダブルスカル

1. 鳥取東	5	3' 36" 45
2. 関西	1	3' 26" 93
3. 西市	3	3' 29" 52
4. 松江北	4	3' 33" 50
5. 広島工大	2	3' 28" 40



クォドルプル

1. 松江東	2	3' 19" 26
2. 鳥取商業	4	3' 25" 99
3. 関西	1	3' 15" 04
4. 宮島工業	5	3' 27" 00
5. 鳥取東	3	3' 21" 98



ダブル・クォド共に決めたぞ！！

森川先生のお言葉

クォドについては2年ぶり18回目の優勝、ダブルは9年ぶり10回目の優勝の栄を収めました。これも支えてくれた皆様のお陰です。部員一同、心より御礼申し上げます。

10月3日に福井国体が終わって今日まで休むことなく突っ走ってきました。この日のために頑張ってきたと言っても過言ではありません。私も含め選手たちは、昨年の秋季大会(新人戦)に負け、この中国大会すら出れなかった悔しさ・屈辱をずっと感じていたからです。(実は秋の中国大会に出れなかったのは関西 TEAMにとって史上初のことだったのです！)

また、10月29日のブログ「チャレンジして失敗することを恐れるより、何もしない事を恐れろ！」とあるように、大会一週間前の28日に現状を打破するためにいきなりシートチェンジをしたのです。クルーの核であるストロークを変えたのです。一週間前と言っても、月曜日がOFFであるため実際練習できるのはたったの4日。その4日間で選手たちはかなりの危機感があったと思います。そんな中、選手たちは主将・山本卓哉を中心に毎日のように練習後テクニカルミーティングをしていました。

そして迎えた今大会、レース前に選手たちにこう伝えました。「明るさが福を呼ぶ。暗さが魔を呼ぶ。よ～～し、勝ったらマンゴ(焼肉)ご馳走したろ！やってきたことをやろう。自分のエエところ出してこい！」焼肉に釣られたかどうかは分かりませんが、明るくやることでタタラバのシシ神様が関西艇を押してくれたのかもしれない。(笑)



ヤングニンニクラーメン

何故か福山に寄り道してラーメン♡

通信制エルゴ記録発表

高体連で11月9日に発表されました。

1	島田 隼輔	男	5852	高3	瀬田工業高校	滋賀県	近畿
2	菅原 陸翔	男	5796	高1	美方高校	福井県	北信越
3	渡辺 龍一郎	男	5709	高3	八幡工業高校	福岡県	九州
4	小野寺 大輝	男	5686	高2	石巻高校	宮城県	東北
5	青木 洋樹	男	5680	高2	成立学園高校	東京都	関東
6	阿部 光治	男	5667	高3	猿投農林高校	愛知県	東海
7	合田 光騎	男	5655	高3	瀬田工業高校	滋賀県	近畿
8	大下 陽士	男	5645	高3	慶應義塾高校	神奈川県	関東
9	神馬 陽	男	5634	高2	関西高校	岡山県	中国
10	藤井 裕嗣	男	5617	高3	石巻高校	宮城県	東北

上位10名はこんな感じ

63	山本 卓哉	男	5440	高2	関西高校	岡山県	中国
81	石川 航汰	男	5412	高2	関西高校	岡山県	中国
120	森 竜馬	男	5375	高2	関西高校	岡山県	中国
228	立川 千稀	男	5286	高1	関西高校	岡山県	中国
276	杉野 太星	男	5255	高1	関西高校	岡山県	中国
321	小川 大貴	男	5229	高1	関西高校	岡山県	中国
581	渡邊 龍馬	男	5106	高2	関西高校	岡山県	中国
582	吉岡 裕之	男	5106	高1	関西高校	岡山県	中国
875	山脇 岳士	男	5015	高1	関西高校	岡山県	中国
1052	岩村 洸太	男	4938	高1	関西高校	岡山県	中国
1341	内田 優希	男	4781	高1	関西高校	岡山県	中国
1721	上月 風太	男		高1	関西高校	岡山県	中国

1721名参加です
老眼で二回通り探したよ
全員見つけてるかな？

2018 中国地区高体連ボート専門部強化 6000TT IN 豊田湖（山口）11/10・11

森川先生のお言葉

トライアルで山口・豊田湖に来てます。先週の島根・さくらおろち湖遠征に続きなかなか休ませてくれません。8時前に岡山を出て豊田湖に着いたのが13時前。マイクロバスの上は艇が満載のため、約5時間の運転となりました。はっきり言って・・・中国地区開催だというのに10月に行った福井より遠いです。どういふことやねん！

で、今日は明日の6000TTへ向けてのスタートリストを決めるための予備2000TT。やりました！ やりました！ やってくれました！ 1番スタートの○馬がいきなり違うレーンを航行。（4⇒2レーン）そして1000付近のターンするブイを間違えたのです。それにより後続のクルーが次々と間違えてしまったのです。（もちろん、正しいブイをターンしたクルーも多数います。）そういったことで全体のタイムがぐちゃぐちゃになったのです。まさに彼はこの大会のトラブルメーカーになったのです。人の話をきちんと聞

かんからじゃ！！ 次は14番スタートの○川、彼は往路の1000mを漕ぎ切り、ターンするところの大玉ブイに衝突してしまい大切なオールをバキッ！ 真っ二つに折ってしまったのです。そこから彼は漕ぐことも何も出来ず、湖面でひたすらバランス大会をしていたようです。(笑) 常日頃ユルユル漕ぐからそんなことになあるんじゃないや～～！ もっと真っ直ぐ艇を進ませないと！

そして極めつけは17番スタートの○邊。次々と20秒間隔でスタートしていく中、誰かがスタートしていきなり400付近で沈したとの情報が。昨年うちの○本が沈したので「まさかうちが?!」と心配していましたが、案の定ピンポンでした。どうやら○邊はブイバコしてバランスを崩して沈したらしいです。(その沈する瞬間を○野が見て笑いながら漕いでいたとか?!) その際、今日のトライアルのために貸与していたストロークコーチを水没させてしまい、使用不可となってしまいました。さらにさらに・・・自分の帽子・シャツ・腕時計までもがダムの底に。(何で艇の上でシャツを脱いだり、腕時計を外したのでしょうか?) 彼の腕時計は白色の「G-Shock」という時計。皆からGreat-ShockとかGiant-Shock、Golden-Shockとも言われてました。それとも湖に奉納したのかもしれない。いや、明日は頑張ったら・・・湖から女神様が現れ、金色と銀色のG-Shockを持って来てくれるかもしれません。

明日はメインの6000TT。これは公式レースではありません。だから失敗を恐れず思いきり挑戦して欲しいです。挑戦しない限り進化も何もありません。挑戦しないことが最大の失敗なのです。「途中でタレてもいい。どこまでやれるか? 結果なんか気にすんな。思いきりやってみい!!」

中国		コース形式		2000m			
トライアル記録							
レーンNo.	氏名	所属	カテゴリー	記録	単純記録	順位	会場
20	百村 大希	西市	U19 LM 1x	07:51.40		1	中国
23	大田 海斗	西市	U19 LM 1x	08:06.28		2	中国
25	森山稜平	江津工業	U19 LM 1x	08:16.21		3	中国
18	丹下 郁弥	松江東	U19 LM 1x	08:17.03		4	中国
15	杉野 太星	関西	U19 LM 1x	08:26.72		5	中国
13	熊田 貴一	鳥取商業	U19 LM 1x	08:28.40		6	中国
3	林 大志朗	西市	U19 LM 1x	08:31.11		7	中国
19	野崎 雅仁	岡山操山	U19 LM 1x	08:31.60		8	中国
6	山本 卓哉	関西	U19 LM 1x	08:36.46		9	中国
2	一坪 寛朗	備前緑陽	U19 LM 1x	08:37.47		10	中国
4	有松 佑紘	岡山操山	U19 LM 1x	08:37.84		11	中国
5	博田 凌太	鳥取東	U19 LM 1x	08:46.72		12	中国
9	永田 征大	松江東	U19 LM 1x	08:49.34		13	中国
26	金崎陸帆	江津工業	U19 LM 1x	09:00.22		14	中国
12	福本夏也	大津緑洋	U19 LM 1x	09:07.03		15	中国
7	小野田 空羽	松江高専	U19 LM 1x	09:07.10		16	中国
11	岩田 直生	松江東	U19 LM 1x	09:10.15		17	中国
10	森 竜馬	関西	U19 LM 1x	09:11.34		18	中国
8	石川 航汰	関西	U19 LM 1x	09:18.72		19	中国
17	渡邊 龍馬	関西	U19 LM 1x	09:19.00		20	中国
1	神馬 陽	関西	U19 LM 1x	09:20.84		21	中国
22	山口翔大	宮島工業	U19 LM 1x	09:27.56		22	中国
14	小川 大貴	関西	U19 LM 1x	09:28.82		23	中国
16	栗栖悠治郎	宮島工業	U19 LM 1x	09:55.01		24	中国
24	國久恵吾	宮島工業	U19 LM 1x	10:23.76		25	中国
21	日向拓実	宮島工業	U19 LM 1x	11:13.01		26	中国

それにしても疲れました。あ～～～しんど。

森川先生のお言葉

大変疲れしました。目がラリルレロ、頭がパピプペゴです。(どんなんやああ～～?!) トライアルが終わり13時の山口・豊田町を出て百間川艇庫に着いたのが18時前。広島の小谷SAで一度トイレ休憩をただけで爆走してきました。運転中、ずっと長渕剛のCDをガンガンに掛けて熱唱しながらの運転でした。私の熱唱、部員には超音波だった・・・はずはありません。(笑) 彼らのほとんどは

後部座席で爆睡モードでした。バックミラーに映る彼らがどれ程羨ましかったか？！
 で、肝心の6000TTは・・・今一な結果でした。出艇前に「挑戦せんことには進化も何もない！結果を気にせずワイルドにいけ！」と指示していたのですが・・・。私はモーターに乗り、コース上で交通整理をしながらうちの部員のトライアルを見てました。もっとイケたのでは？というのが感想です。まあ、今の自分の現状がよく解ったはずです。今のままでは全国において全く通用しません。また、B高校のI君の頑張りはアップレでした。彼は今年のこのトライアルにおいて24クルー中23位でした。それが今回は2位に大きく差を付けてブッチギリの1位。今秋の国体準優勝ということから判るように相当努力したと思われます。今回参加の関西TEAMの中には、I君と同じように昨年に続いて参加した者が3名います。(YとIとM) 彼らは今日の結果をどう思ったのでしょうか？
 とにかくこの冬を目覚ましい進化を期待します。お前ら、勝ちたいんだろ?? 毎日が全力や!!

開催地		中国		コース形式		1000m x 6		トライアル記録		会場
Start	ID	レーンNo.	氏名	所属	カテゴリー	記録	単純記録	順位		
1	1	1	一坪 寛朗	備前緑陽	U19 LM 1x	24:24.59	24:24.59	1	中国	
2	2	2	林 大志朗	西市	U19 LM 1x	24:56.41	24:56.41	2	中国	
4	4	4	小野田 空羽	松江高専	U19 LM 1x	25:02.50	24:57.47	3	中国	
9	9	9	永田 征大	松江東	U19 LM 1x	25:03.96	25:02.43	4	中国	
10	10	10	石川 航汰	関西	U19 LM 1x	25:27.06	25:16.04	5	中国	
14	14	14	熊田 貴一	鳥取商業	U19 LM 1x	25:30.91	25:30.91	6	中国	
8	8	8	山本 卓哉	関西	U19 LM 1x	25:38.18	25:21.18	7	中国	
6	6	6	博田 凌太	鳥取東	U19 LM 1x	25:41.11	25:18.49	8	中国	
3	3	3	有松 佑紘	岡山操山	U19 LM 1x	25:58.14	25:57.11	9	中国	
16	16	16	丹下 郁弥	松江東	U19 LM 1x	25:59.70	25:47.67	10	中国	
13	13	13	神馬 陽	関西	U19 LM 1x	26:04.85	25:42.53	11	中国	
18	18	18	岩田 直生	松江東	U19 LM 1x	26:22.36	26:19.38	12	中国	
15	15	15	渡邊 龍馬	関西	U19 LM 1x	26:53.49	26:50.36	13	中国	
19	19	19	山口翔大	宮島工業	U19 LM 1x	26:57.54	26:57.54	14	中国	
5	5	5	森 竜馬	関西	U19 LM 1x	26:58.02	26:30.45	15	中国	
26	26	26	日向拓実	宮島工業	U19 LM 1x	27:13.71	27:05.60	16	中国	
20	20	20	小川 大貴	関西	U19 LM 1x	27:14.50	27:01.17	17	中国	
12	12	12	杉野 太星	関西	U19 LM 1x	27:14.82	26:57.85	18	中国	
25	25	25	國久恵吾	宮島工業	U19 LM 1x	27:28.88	27:21.42	19	中国	
17	17	17	野崎 雅仁	岡山操山	U19 LM 1x	27:34.28	27:28.10	20	中国	
7	7	7	百村 大希	西市	U19 LM 1x	27:41.93	27:41.85	21	中国	
22	22	22	栗栖悠治郎	宮島工業	U19 LM 1x	27:53.11	27:53.11	22	中国	
11	11	11	福本夏也	大津緑洋	U19 LM 1x	28:03.63	27:47.76	23	中国	
23	23	23	森山稜平	江津工業	U19 LM 1x	28:12.29	28:12.29	24	中国	
21	21	21	大田 海斗	西市	U19 LM 1x	28:17.53	28:17.53		中国	
24	24	24	金崎陸帆	江津工業	U19 LM 1x	#N/A	#N/A		中国	

6000TTの
 "TT"が涙に見
 えま
 す
 by 森父



彼は高校時に選抜2回・インターハイ1回・国体2回・朝日R2回、計7回の全国優勝。もちろん世界Jr.&アジアJr.大会の日本代表でした。(アジアJr.では準優勝) 私にとって忘れることの出来ない教え子の一人です。そんな彼が一

昨日めでたく結婚

今年は教え子の結婚ラッシュですね
まだまだ続きますよ(×●>◡<●)。♡♡

11/10 光亦裕登(H21年度卒)



ロングレース

11月18日(日)百間川でひたすら何往復も漕ぎ続けるレースに参加。

少年男子1×						
順位	エントリーNo.	氏名		種別	所属	total
1	9	山本 卓哉	1×	JM	関西高校	0:26:37
2	8	石川 航汰	1×	JM	関西高校	0:26:39
3	12	神馬 陽	1×	JM	関西高校	0:27:11
4	10	森 竜馬	1×	JM	関西高校	0:27:33
5	11	杉野 太星	1×	JM	関西高校	0:27:33
6	19	西山 可那	1×	JM	岡山東商業高校	0:28:23
7	21	野崎 雅仁	1×	JM	操山高校	0:28:27
8	13	渡邊 龍馬	1×	JM	関西高校	0:28:29
9	14	小川 大貴	1×	JM	関西高校	0:28:51
10	15	片岡 榛人	1×	JM	関西高校	0:29:07
11	16	吉岡 裕之	1×	JM	関西高校	0:29:31
12	20	有松 佑絃	1×	JM	操山高校	0:31:30
13	17	磯本 彩斗	1×	JM	備前緑陽高校	0:33:58
14	18	尾崎 心音	1×	JM	備前緑陽高校	0:35:51

男子2×						
順位	エントリーNo.	氏名		種別	所属	total
1	42	関西高校2× A	2×	OP	関西高校	0:27:04
2	43	関西高校2× B	2×	OP	関西高校	0:27:50
3	44	備前緑陽高校	2×	OP	備前緑陽高校	0:29:30

第3 1回全国マシローイング大会中国大会

12月9日(日)、今年最後のエルゴ。この記録を元に年末年始どれだけ自主練をさぼったかが分かる記録となる。

森川先生のお言葉

本日、標記の大会が百間川艇庫で催されました。中国大会と言っても参加団体は県内の加盟団体だけで岡山B大会と変わりませんでした。しかし、今回は5年ぶりの中国大会ということでエルゴの特約店であるスターラインジャパン社が来られて会場に大型スクリーンを設置し、エルゴにケーブルを繋いで、エルゴのスピードに合わせてスクリーン上で10艇のボートがレースをするのです。そういったことから例年と違い白熱した大会となりました。

で、結果は・・・めでたく自己ベストが出た者、あともう少しで記録更新とならなかった者、大幅ダウンした者がいました。常々言ってるように、やはり結果からしか努力は問えません。数字が全てなのです。このようなオフィシャルな大会で記録を出さなければ何の意味もありません。水上レースも同様です。本番で如何に自分の実力を発揮できるか？これこそメンタルです。もっとメンタルを整えなければなりません。自分がどういう人間なのか？、何をしなければならないか？をよ～く理解しなければなりません。最終的に勝負を決めるのは「心」。ライバルは己の中にいるのです。まずは自分の生活習慣・行動から変えていかなければ・・・。

少年男子							
順位	氏名	性別	種別	所属	Time		
1	神馬陽	M	少年男子	関西高校	6	43	6
2	一坪寛朗	M	少年男子	蒲前緑陽高校	6	46	5
3	山本卓哉	M	少年男子	関西高校	6	54	1
4	有松佑結	M	少年男子	岡山操山高杉	6	54	5
5	石川航汰	M	少年男子	関西高校	6	55	6
6	森竜馬	M	少年男子	関西高校	7	3	1
7	杉野太星	M	少年男子	関西高校	7	5	4
8	小川大貴	M	少年男子	関西高校	7	14	9
8	片岡榛人	M	少年男子	関西高校	7	14	9
10	立川千稀	M	少年男子	関西高校	7	15	6
11	木挽屋颯人	M	少年男子	山東商業高	7	22	5
12	伊原三昌	M	少年男子	蒲前緑陽高校	7	23	0
13	前田尚志	M	少年男子	山東商業高	7	26	6
13	野崎雅仁	M	少年男子	岡山操山高杉	7	26	6
15	磯本彩斗	M	少年男子	蒲前緑陽高校	7	27	1
16	横山実与	M	少年男子	蒲前緑陽高校	7	28	5
17	渡邊龍馬	M	少年男子	関西高校	7	29	9
18	吉岡裕之	M	少年男子	関西高校	7	30	5
19	岩村洸太	M	少年男子	関西高校	7	30	6
20	山脇岳士	M	少年男子	関西高校	7	34	6
21	内田優希	M	少年男子	関西高校	7	36	7
22	藤澤駿斗	M	少年男子	山東商業高	7	50	0
23	西山可那	M	少年男子	山東商業高	7	53	7
24	太田詠士	M	少年男子	蒲前緑陽高校	7	54	9
25	前田拓海	M	少年男子	山東商業高	7	59	8
26	山下優太	M	少年男子	蒲前緑陽高校	8	0	2
27	尾崎心音	M	少年男子	蒲前緑陽高校	8	1	9
28	榮勇翔	M	少年男子	岡山工業高	8	29	5
29	山谷健太	M	少年男子	関西高校	8	39	6
30	浅野主真	M	少年男子	関西高校	8	56	9
31	小橋冬唯	M	少年男子	関西高校	9	18	0
32	熊谷理希	M	少年男子	山東商業高	キ	ケ	ン
32	倉八快世	M	少年男子	山東商業高	キ	ケ	ン
32	黒杉海凪	M	少年男子	岡山工業高	キ	ケ	ン
32	蒲原和晃	M	少年男子	岡山操山高杉	キ	ケ	ン
32	竹原大翔	M	少年男子	蒲前緑陽高校	キ	ケ	ン



3位に入賞しました。賞品です。
美味いわ森、欲しいか？

2年の山本卓哉です。今日はエルゴ大会がありました。結果は6.54.1で自分のベストより6秒も落としてしまダメでした。頭がえらいと思ってしまうとそこで試合終了なのでそこで行くぞ！や、これからや、まだまだと思って行きます。エルゴをとにかく上げなければ勝つことはありません。危機感というものをチームに持たしていきます。

2年の神馬です。

今日は岡山のエルゴ大会でした。結果は優勝できはしましたが自分のレコードを更新できず、もったいないエルゴでした。これからの冬練では、技術よりも、自分のメンタルを鍛えていきます。

さて皆様、題名で察せられているとおり写真に写っているのが、自分が優勝したときに頂いたケーキです。ケーキは僕の手で自分の身が渡ったのが非常に嬉しかったらしく、帰りのチャリでは喜びのあまり跳び跳ねまくり思わず荷台から飛び降りようとしていました。

写真を見て分かるように中々独創的なケーキですね。匠の技を感じられます。テーマは『崩壊した世界』でしょうか？おそらくは一度完成させたものをあえて崩すことで、ケーキの後ろ側に見られる蹂躪されたイチゴを上手く表現したんでしょう。凡人では考えられないセンスにこの神馬、思わず脱帽する思いです。ちなみに、美味かったです。



そして、また結婚式です。



因みに光亦君と安井君の間にもう一件、名古屋の結婚式に出てました

12/8

安井捷人(H20年度卒→中央大)の結婚式。彼は全国四冠・国体5連覇の時の副キャプテン。おめでとうございます。



12月30日OB会

年が明けました。平成31年の始まりです。今年は5月から新しい元号に替わります。天皇が退位され今の皇太子が即位されます。どんな年になるのかなあ

近畿ウインターズカップ

新年早々今年も大阪・浜寺に行ってきました。年末年始の自主練の成果?サボリ具合が分かります。

一日目午前の部 シングル

	レ-ツ	クル-名	1st Round		2nd Round		average	順位	
			1000m	2000m	1000m	2000m			
M1× 1組	1	小松川高校C 中曾根	04:13.96	08:49.57	04:18.24	09:01.65	08:55.61	17	
	2	松江高等工業専門学校 小野田	04:07.10	08:29.06	04:08.91	08:40.75	08:34.91	4	
	27	3 東山高校 林	04:05.25	08:35.22	04:07.80	08:36.52	08:35.87	5	
	10:18	4	備前線陽高校 一坪						
	38	5	洲本高校 福條	04:15.61	08:52.21	04:19.81	09:10.99	09:01.60	25
	10:51	6	関西高校A 神馬	04:18.46	08:46.16	04:13.51	08:53.27	08:49.72	13
M1× 2組	1	鳥取選抜A 寺井	04:02.57	08:16.52	04:07.47	08:35.01	08:25.77	1	
	2	関西高校B 森	04:06.48	08:38.48	04:16.00	08:57.60	08:48.04	12	
	28	3							
	10:21	4	今治工業高校A 伊藤	04:23.37	09:07.75	04:32.29	09:30.58	09:19.17	33
	39	5	豊應義塾高校 佐藤	04:03.94	08:30.24	04:06.97	08:43.85	08:37.04	6
	10:54	6	岡谷南高校A 荒井	04:08.25	08:32.64	04:18.49	09:00.48	08:46.56	10
M1× 3組	1	和歌山北高校A 堀田	04:12.72	08:38.26	04:11.98	08:49.36	08:43.81	8	
	2	和歌山北高校D 作野	04:26.86	09:05.39	04:26.59	09:15.26	09:10.32	29	
	29	3	関西高校C 山本	04:02.55	08:25.43	04:07.75	08:42.31	08:33.87	3
	10:24	4	新潟選抜A 杉崎	04:16.91	08:44.38	04:22.94	09:02.84	08:53.61	16
	40	5	桐蔭高校A 竹川	04:18.09	08:59.61	04:20.11	09:00.62	09:00.11	22
	10:57	6	鳥取選抜B 佐々木	04:18.65	08:50.37	04:28.50	09:12.37	09:01.37	24
M1× 4組	1	桜宮高校A 吉川							
	2	岡谷南高校B 江口	04:19.30	09:04.18	04:18.69	09:00.61	09:02.40	26	
	30	3	京都工学院高校A 稲里	04:16.54	09:30.49	04:42.40	10:05.38	09:47.93	45
	10:27	4	今治工業高校B 矢野	04:30.85	08:58.22	04:20.65	08:57.56	08:57.89	20
	41	5	横浜商業高校 大島	04:48.91	10:00.13	05:14.82	10:39.80	10:19.97	53
	11:00	6	大阪府立大学A 森						
M1× 5組	1	桐蔭高校C 青木	04:31.01	09:20.98	04:33.02	09:38.82	09:29.90	38	
	2	和歌山北高校E 松川	04:39.06	09:44.42	04:40.80	10:00.78	09:52.60	48	
	31	3	小松川高校A 仲川	04:15.10	08:47.98	04:21.71	09:03.63	08:55.81	18
	10:30	4	鳥取選抜C 博田	04:00.94	08:27.47	04:04.07	08:35.13	08:31.30	2
	42	5	桜宮高校B 大西	04:22.07	08:58.14	04:22.25	09:09.13	09:03.63	27
	11:03	6	和歌山北高校B 池田	04:21.73	08:55.49	04:23.64	09:02.74	08:59.11	21
M1× 6組	1	清風高校C 吉岡	04:47.00	09:58.82	04:53.38	10:24.16	10:11.49	50	
	2	堀川高校A 花畑							
	32	3	関西高校E 杉野	04:14.70	08:57.37	04:26.03	09:14.90	09:06.13	28
	10:33	4	岡山操山高校 蒲原	04:34.93	09:29.54	04:44.65	09:55.40	09:42.47	44
	43	5	桐蔭高校D 中谷						
	11:06	6	今治工業高校C 横山	04:28.88	09:14.60	04:36.26	09:31.03	09:22.82	34

一日目午前の部 ダブル・クオッド

	レ-ツ	クル-名	1st Round		2nd Round		average	順位
			1000m	2000m	1000m	2000m		
M4X+ 1組	1	松江東高校	03:36.09	07:30.27	03:35.34	07:27.49	07:28.88	3
	2	慶應義塾高校	03:40.52	07:36.54	03:38.28	07:29.32	07:32.93	4
49	3	新潟選抜A	03:37.60	07:28.32	03:32.42	07:22.58	07:25.45	2
11:24	4	関西高校	03:56.38	08:10.85	03:53.92	08:09.50	08:10.18	21
61	5	清風高校A	03:42.95	07:42.50	03:43.83	07:41.02	07:41.76	7
	6	岡谷商高校	03:33.82	07:20.25	03:31.39	07:15.36	07:17.81	1
12:00								
M4X+ 2組	1	富山工業高校	03:42.32	07:39.68	03:48.64	07:46.42	07:43.05	10
	2	大阪府立大学A	03:44.47	07:43.89	03:51.25	07:53.33	07:48.61	14
50	3	横浜商業高校	03:56.89	08:04.18	03:55.25	08:03.46	08:03.82	19
11:27	4	京都工学院高校	04:03.31	08:24.56	04:04.36	08:26.07	08:25.32	25
62	5	小松川高校	03:42.85	07:41.63	03:43.38	07:44.73	07:43.18	11
	6	堀川高校	04:30.73	09:14.90	04:35.93	09:25.87	09:20.39	27
12:03								
M4X+ 3組	1	高石高校A	03:41.59	07:40.33	03:40.27	07:33.10	07:36.72	5
	2	津高校	03:49.44	07:48.88	03:44.37	07:37.86	07:43.37	12
51	3	大阪府立大学B	03:59.61	08:13.75	03:54.60	08:06.17	08:09.96	20
11:30	4	岡山東商業高校	03:47.67	07:47.66	03:46.76	07:49.15	07:48.41	13
63	5	大津高校	03:54.02	08:01.35	03:48.37	07:56.56	07:58.96	18
	6							
12:06								
M4X+ 4組	1	清風高校B	03:38.47	07:37.34	03:41.52	07:39.86	07:38.60	6
	2	宮津高校	04:02.28	08:18.35	03:53.15	08:05.41	08:11.88	23
52	3	八幡商業高校	03:40.35	07:37.63	03:48.92	07:46.85	07:42.24	8
11:33	4	大阪府立大学C	03:46.67	07:47.85	03:46.83	07:37.54	07:42.70	9
64	5	相生産業高校	04:04.66	08:29.35	04:07.94	08:31.82	08:30.58	26
	6							
12:09								
M4X+ 5組	1	朱雀高校	03:50.42	07:56.65	03:52.62	07:58.54	07:57.60	17
	2	徳島市立高校	03:56.16	08:12.11	03:56.57	08:09.97	08:11.04	22
53	3	新潟選抜B	03:48.58	07:51.67	03:47.72	07:49.05	07:50.36	15
11:36	4	高石高校B	03:58.69	08:16.80	04:03.52	08:20.79	08:18.80	24
65	5	神戸高校	03:48.85	07:52.47	03:51.44	07:49.73	07:51.10	16
	6							
12:12								
M2X 1組	1	清風高校	03:39.47	07:52.28	03:40.44	07:46.83	07:49.56	6
	2	松江北高校	03:55.00	08:20.33	03:58.79	08:23.63	08:21.98	29
54	3	富山工業高校A	03:41.33	07:46.27	03:47.01	07:44.84	07:45.55	4
11:39	4	関西高校A	03:43.02	07:56.05	03:50.52	07:55.00	07:55.52	10
66	5	京都工学院高校A	03:39.02	07:40.59	03:45.96	07:46.30	07:43.45	1
	6	慶應義塾高校	03:44.15	07:47.05	03:47.53	07:49.38	07:48.21	5
12:15								
M2X 2組	1	今治工業高校A	03:43.06	07:50.02	03:49.48	07:56.18	07:53.10	8
	2	鳥取選抜A	03:39.10	07:45.10	03:43.95	07:45.05	07:45.08	3
55	3	海洋高校A	03:53.35	08:03.40	03:54.28	07:58.67	08:01.04	15
11:42	4	小松川高校A	03:35.07	07:44.31	03:43.11	07:44.10	07:44.20	2
67	5	東舞鶴高校A	03:49.72	08:09.35	03:54.74	08:13.12	08:11.23	22
	6	桜宮高校A	03:44.57	08:03.97	03:52.30	08:10.17	08:07.07	19
12:18								
M2X 3組	1	鳥取選抜B	03:49.77	08:10.75	03:53.80	07:58.19	08:04.47	17
	2	徳島市立高校	03:59.03	08:27.81	03:55.95	08:23.50	08:25.66	30
56	3	岡山操山高校	03:46.01	07:58.40	03:54.66	07:59.60	07:59.00	13
11:45	4	大阪府立大学A	03:50.18	08:05.98	03:59.66	08:10.44	08:08.21	20
68	5	津高校A	03:47.40	07:52.05	03:55.59	07:55.52	07:53.79	9
	6	関西高校B	03:50.41	07:58.78	03:56.80	08:01.25	08:00.02	14
12:21								
M2X 4組	1	大津高校A	03:55.41	08:14.05	03:57.82	08:10.16	08:12.11	23
	2	海洋高校B	03:56.80	08:12.37	03:59.82	08:15.39	08:13.88	24
57	3	大阪府立大学C	03:57.80	08:11.99	04:11.63	08:23.65	08:17.82	26
11:48	4	松江高等工業専門学校	04:06.48	08:30.55	04:13.43	08:27.15	08:28.85	31
69	5	今治工業高校B	04:11.10	08:48.15	04:17.69	08:58.22	08:53.19	38
	6	桜宮高校B	03:53.62	08:07.33	03:53.94	08:03.91	08:05.62	18
12:24								
M2X 5組	1	東舞鶴高校B	04:00.13	08:32.21	03:54.89	08:41.75	08:36.98	36
	2	関西高校C	03:55.67	08:18.98	04:12.26	08:11.20	08:15.09	25
58	3	神戸高校A	04:53.27	10:28.05	04:57.83	10:06.39	10:17.22	39
11:51	4	宮津高校						
70	5	松江東高校	03:56.32	08:17.51	04:00.99	08:20.98	08:19.25	28
	6	大阪府立大学B	04:06.97	08:32.01	04:18.49	08:39.95	08:35.00	27
12:27								

一日目午後の部 シングル

	レ-)	クルー名	1st Round		2nd Round		average	順位
			1000m	2000m	1000m	2000m		
M1X 1組	1	東山高校 林			04:02.3	08:20.8	08:20.8	3
	2	関西高校C 山本	04:03.1	08:23.4	04:04.5	08:24.1	08:23.7	5
	99	鳥取選抜A 寺井	04:00.6	08:11.7	04:00.9	08:10.1	08:10.9	1
	14:33	鳥取選抜C 博田	03:58.9	08:16.8	04:03.6	08:14.6	08:15.7	2
	110	松江高等工業専門学校 小野田	04:05.5	08:25.1	04:05.6	08:18.4	08:21.8	4
	15:06	慶應義塾高校 佐藤	04:11.2	08:41.1	04:14.7	08:40.2	08:40.7	21
M1X 2組	1	鳥取選抜D 岡田	04:02.2	08:18.7	04:18.6	08:42.6	08:30.6	9
	2	蒼開高校 高町	04:03.2	08:23.1	04:06.6	08:25.3	08:24.2	6
	100	高石高校 楠瀬	04:09.1	08:33.2	04:15.9	08:34.3	08:33.8	11
	14:36	和歌山北高校A 堀田	04:10.1	08:30.5	04:12.4	08:32.1	08:31.3	10
	111	岡谷南高校A 荒井	04:10.4	08:39.2	04:18.2	08:39.4	08:39.3	18
	15:09	関西高校B 森	04:15.2	08:42.2	04:20.3	08:43.6	08:42.9	22
M1X 3組	1	小松川高校C 中曾根	04:09.3	08:35.6	04:16.4	08:39.2	08:37.4	16
	2	関西高校D 石川	04:08.4	08:31.4	04:07.3	08:24.5	08:27.9	8
	101	関西高校A 神馬	04:24.0	08:57.8	04:23.3	08:40.9	08:49.3	31
	14:39	鳥取選抜E 中村	04:05.8	08:23.6	04:09.6	08:28.0	08:25.8	7
	112	新潟選抜A 杉崎	04:15.2	08:45.5	04:22.0	08:45.4	08:45.4	27
	15:12	小松川高校A 仲川	04:13.4	08:39.6	04:15.9	08:33.9	08:36.7	15
M1X 4組	1	海洋高校B 柴田	04:19.5	08:45.9	04:16.7	08:40.8	08:43.4	23
	2	和歌山北高校B 池田	04:22.8	08:52.3	04:17.9	08:42.4	08:47.3	30
	102	和歌山北高校C 峰	04:10.5	08:35.6	04:11.2	08:33.3	08:34.5	13
	14:42	今治工業高校B 矢野	04:17.7	08:44.3	04:15.3	08:36.8	08:40.6	20
	113	桐蔭高校A 竹川	04:13.6	08:37.9	04:17.2	08:39.4	08:38.7	17
	15:15	鳥取選抜B 佐々木	04:21.4	08:51.5	04:18.3	08:40.2	08:45.9	28
M1X 5組	1	和歌山北高校D 作野	04:22.7	08:56.7	04:26.3	08:59.1	08:57.9	36
	2	桜宮高校B 大西	04:16.6	08:54.2	04:19.7	08:49.7	08:51.9	34
	103	洲本高校 福條	04:07.7	08:37.6	04:18.8	08:55.0	08:46.3	29
	14:45	岡谷南高校B 江口	04:08.0	08:31.4	04:13.0	08:36.8	08:34.1	12
	114	関西高校E 杉野	04:12.4	08:37.3	04:18.5	08:33.5	08:35.4	14
	15:18	相生産業高校 山末	04:14.4	08:42.2	04:19.2	08:36.9	08:39.6	19

昨日より表記の大会で大阪・浜寺に来ています。何かしらかなり疲れしました。久しぶりのマイクロバスでの長距離運転で疲れたのもありますが、それ以上に・・・ドットとストレスが溜まりまくってます。もう年なんですかね？！

昨秋11月上旬の中国大会以来の遠征合宿のせいかどうか分かりませんが、行動が緩すぎです！なかなか自分から動こうとしません。「待ち受け」の連中ばかりです。もっと先々を読んで、自ら率先して行動して欲しいです。未だに休みボケが続いているのかもしれない。挙げ句、昨日はリギングして「さあ、これから練習や！」という時に艇の破損。昨春買った新艇ダブルスカル「BRAVE」に大穴が開いたのです。うちの〇川が艇を運んでいる時に何かにつまづいてラックの鉄柱に艇をぶつけ大穴を開けてしまったのです。これにはかなりのショックを受けました。一応補修テープを貼って応急処置をしましたが、あまりにも悲しすぎます。これも気の緩みです。きっと神様が何かを告げてくれているのです。(・・・と本人には伝えてあります！) まあ、このオトシマエを・・・？

今大会、シングル5クルー・ダブル3クルー・クオッド1クルーが出漕しております。私は、彼らに何も言わないようにしました。彼らがどの様な行動をするか？傍観したいと考えています。彼らには自主自立を求め、自分たちでパフォーマンスを上げ、自分たちで順位をつけるようにと指示しました。

とにかく・・・やっぱり・・・「アホは勝てん！」 全ては・・・ It's up to you.

《おまけ》 さっきも〇馬が、水上から揚がってきた時、鉄柱のラックに艇をぶつけました。まあ、大事には至りませんでしたでしたが、どうもうちの連中は扱い方が荒いです。艇・オール、何一つ自分で買ったものではありません。全て人様のお金で購入したものばかりです。ん・・・、だから扱いがテキトーなのかもしれません。それとも過保護なのでしょうか？ やっぱりストレス、溜まりまくりますう。

一日目午後の部 ダブル・クオド

	5	慶應義塾高校	03374	07:20.8		07:20.8	5
	6	清風高校B	03396	07:29.2		07:29.2	10
M4X+	1	小松川高校	03366	07:31.7		07:31.7	11
2組	2	大阪府立大学C	03392	07:22.5		07:22.5	6
122	3	清風高校A					
1542	4	八幡商業高校	03373	07:24.2		07:24.2	7
	5	富山工業高校	03352	07:17.5		07:17.5	3
	6	津高校	03424	07:27.6		07:27.6	9
M4X+	1	朱雀高校	03491	07:48.1		07:48.1	19
3組	2	新潟選抜B	03458	07:40.9		07:40.9	15
123	3	岡山東商業高校	03536	07:47.1		07:47.1	18
1545	4	大阪府立大学A	03463	07:44.0		07:44.0	16
	5	神戸高校	03440	07:39.1		07:39.1	14
	6	大津高校	03437	07:37.2		07:37.2	13
M4X+	1	宮津高校	03503	07:50.3		07:50.3	21
4組	2	関西高校	03454	07:46.4		07:46.4	17
124	3	横浜商業高校	03526	07:52.8		07:52.8	23
1548	4	大阪府立大学B	03533	07:50.0		07:50.0	20
	5	徳島市立高校	03506	07:50.7		07:50.7	22
	6	清風高校A	03394	07:25.4		07:25.4	8
M4X+	1						
5組	2	相生産業高校	04045	08:19.0		08:19.0	26
125	3	高石高校B	03584	08:07.6		08:07.6	25
1551	4	京都工学院高校	03541	08:01.5		08:01.5	24
	5	堀川高校	04346	09:24.5		09:24.5	27
	6						
M2X	1	慶應義塾高校	03455	07:39.2		07:39.2	8
1組	2	鳥取選抜A	03433	07:34.9		07:34.9	5
126	3	京都工学院高校A	03361	07:27.7		07:27.7	1
1554	4	小松川高校A	03395	07:48.0		07:48.0	11
	5	富山工業高校A	03453	07:38.9		07:38.9	7
	6	清風高校	03393	07:31.8		07:31.8	2
M2X	1	小松川高校B	03482	08:23.5		08:23.5	33
2組	2	津高校A	03510	07:50.1		07:50.1	16
127	3	岡山東商業高校	03388	07:32.9		07:32.9	3
1557	4	今治工業高校A	03422	07:33.9		07:33.9	4
	5	関西高校A	03426	07:35.2		07:35.2	6
	6	桜宮高校C	03499	07:47.0		07:47.0	10
M2X	1	鳥取選抜B	03481	07:50.1		07:50.1	15
3組	2	海洋高校A	04106	08:08.7		08:08.7	24
128	3	岡山操山高校	03490	07:45.8		07:45.8	9
1600	4	関西高校B	03529	07:54.7		07:54.7	19
	5	富山工業高校B	03526	08:06.6		08:06.6	22
	6	桜宮高校B	03511	07:53.2		07:53.2	18
M2X	1	大津高校A	03479	07:53.2		07:53.2	17
4組	2	大津高校B	03545	08:03.2		08:03.2	21
129	3	桜宮高校A	03458	07:49.4		07:49.4	12
1603	4	大阪府立大学A	03496	07:49.8		07:49.8	14
	5	東舞鶴高校A	03482	07:49.6		07:49.6	13
	6	海洋高校B	03570	08:07.0		08:07.0	23
M2X	1	松江北高校	03561	08:15.0		08:15.0	30
5組	2	蒼開高校	04075	08:23.1		08:23.1	32
130	3	関西高校C	03557	08:09.9		08:09.9	26
1606	4	大阪府立大学C	04071	08:33.2		08:33.2	37
	5	松江東高校	04007	08:14.3		08:14.3	28
	6	徳島市立高校	03526	07:59.1		07:59.1	20
M2X	1						

森川先生のお言葉

おまえら、ここに何をしに来たんや？

正月早々からのウインターカップ、近畿地方を中心に遠くは新潟・東京・神奈川・島根・鳥取から約500名の高校生が参加しています。この大会は全てオープンレース。(二日間で2000×6本) 審判もいなければ、メンバーの入れ替え自由、もちろんCOXの計量もなければ監視もありません。勝とうが負けようが、後先関係ありません。皆、自分自身を向上させるために、他校と並べることによって刺激を得るためにここに来ているのです。今の自分の現状を知るためにここに来ているのです。人が集まって何かを競い合えば順位が付くのは当然。しかし、失敗したらどうしよう?! 負けたらどうしよう?!・・・とか考えず思い切りやっつけて欲しいです。挑戦しないことが最大の失敗なのです。

同日、こういった大会が熊本・班蛇口湖でも開催されてます。「九州ウインターカップ」、そこにも九州・四国を中心にいろんな県から多数の高校生が集まって繰り広げられています。おそらく九州の方がレベルが高いのではないのでしょうか? そう、そこでも同じような志を持って参加しているのです。

先ほど出艇するうちの部員に言いました。「見逃しの三振とフルスイングの三振ではどっちが価値があるんや? おまえら思い切り挑戦して、思い切り失敗してこい! 思い切りやらんと何も残らんぞ! 残るの悔いだけや!」

部員たちはそれなりにチャレンジしてくれました。過去の経験からいうと、負ければそこで終わりという通常の大会ではなく、レースの度にランキングを決め、その都度組み合わせを変えてレースをしていくシステムは、レースの度に進化していくのです。(その反対もありますけど・・・) もちろん、かなり刺激も得ることができます。

また、コックスを含め、参加者全員が何らかの形で沢山のレースを経験したことも嬉しく思います。対校メンバー以外の1年生は昨秋10月の新人戦、それもたった1本のレースに出ただけで、それ以降全くレースをしておりません。それが今回、二日間で2000mレースを6本も経験したわけです。かなりハードワークでしたが、刺激的でもあったどうか1年生も2年生も今回経験したことを糧に更なる進化を望んでいます。今回は全てオープンレース、公式戦ではありません。「満つれば欠ける」、満足したらそこで衰退が始まります。もっと上、もっと上、夢叶うまで挑戦です。やっぱり・・・「常に謙虚に!」ですね。

二日目の記録がありません。先生のコメントで想像・・・できませんが、経験と刺激はあった事で良しとしましょう。

三社参り

1月8日。何を祈願しながら走ったのか?願い事どころじゃなく走ったのか??

良き年になりますように
合掌



初漕ぎ会・卒部会

1月13日(日)午前中に百閒川で初漕ぎしました。
浜寺で艇を壊しちゃったけど、今年も安全にボートを力いっぱい漕げます様に……。



懐かしいなあ

この横断幕まだ残ってたんや

これ私の手作り作品なんですよ(*^▽^*)



金屏風の前で

入部から一人も欠けませんでした



先生からの記念品



余興の写真は真面目をチョイス

草地後援会会長は今期で引退



今年の鉢巻は黒に金文字

二次会はムリクリで成田家さん



小林さん有難う

三次会はラーメン



皆さんスゴイ



素敵な花束頂きました

楽しい会食もここまで。苦しい冬練が再開しますよ!!

第31回全国マシンローイング近畿大会

日本初の試みで前回からド派手な演出で行うようになったこの大会は、入場はまるで格闘技の様です。照明やライトも眩しいほどに会場を照らし出します。音楽は大音響で響き渡り最高に盛り上げてくれます。招待選手も海外からメダリストを呼んでいます。今年が目玉はデンマークの選手とCOX最速王です。FM滋賀の仙石さんがMCで参加と本格的です。



声援が飛び交います



高校男子エリートレースに神馬が出場しました。入場コールに両手を挙げて笑顔で登場。ああ、肝心の写真が無いんです。動画はYouTubeやニコ動画にアップされているというのに・・・(*´Д`)



森川先生のお言葉

近畿マシンローイング大会、結果は・・・う～～ん、今一步といったところでしょうか？ 関西 TEAM からは14名参加。記録更新となったのはたったの1名でした。昨日の「天下一品」ニンニクパワーは炸裂しませんでした。悲

レースを観戦しながらいろいろ考えさせられました。ここ一番で自分の持つてる実力をいかに発揮できるか？ 部員たちには、ライバルに勝とうとせず、「弱い自分に勝て！ 苦しきから逃げる自分に勝て！ 自分のいいところ出してみい！」と指示していたのですが、やはりここ一番の勝負所で負けてしまいました。メンタルを如何に整えるかが大切だと思いました。最後に勝負を決めるのは「心」なのです。

このようなトライアル、うちだけで何の刺激もなくやっていたらいつまで経っても井の中の蛙です。今回のようにレベルを同じようにして、全然知らない者と並べる事によっていろいろと刺激があって良かったのではないのでしょうか？ が・・・、ただ行っただけ、参加しただけでは困ります。これこそ時間とお金の無駄遣いです。各種別のエリートレースを観て、体験して、一流選手と自分は何が違うのか？ 体格や体力はどうか？ テクニックは？ これから自分がしなければならないことは何か？・・・等が少しでも解ってくれたら嬉しいです。

冬練もあとわずか。貴方は進化したのか？ 退化したのか？ 数字で示して欲しいです。自分の限界に線を引いてはいけません。諦めたらそこで試合終了です。常に・・・もっと上、もっと上、夢叶うまで挑戦です。

それにしても総勢921人ものエルゴ大会。レースエルゴが56台、練習用(W-UP用)が約60台、3つの大型スクリーン、オリンピックメダリストや日本代表選手の参加、こんなエルゴ大会が他にあるのでしょうか？！

襖

2月9日、今年もこの季節がやって参りました。しか〜し、朝目覚めると一面の雪景色!!
何でこの日に限って雪やねん!と其々が叫んだ事でしょう。見に行くことすらない私でさ
え思いましたから。



日本ボート協会・全国高
体連の優秀選手賞を市川
凜主将が受賞しました。



ボート専門部の最優
秀選手を受賞しまし
いた。

2月17日、旭川に帰ってきました。西大寺会陽も終わり、春が近づいて来たのですね。春らしいお知らせも入りました。



2月24日、依田一将(H17卒⇒日大)の結婚式です。

前後しますが、2月エルゴの記録が発表されました。

5	神馬	陽	男	5691	高2	178	85	関西高校	岡山県	中国
52	石川	航汰	男	5479	高2	174	70	関西高校	岡山県	中国
62	山本	卓哉	男	5463	高2	174	74	関西高校	岡山県	中国
128	片岡	榛人	男	5383	高1	169	65	関西高校	岡山県	中国
140	森	竜馬	男	5367	高2	170	75	関西高校	岡山県	中国
148	杉野	太星	男	5357	高1	170	69	関西高校	岡山県	中国
295	小川	大貴	男	5259	高1	166	63	関西高校	岡山県	中国
398	渡邊	龍馬	男	5204	高2	168	63	関西高校	岡山県	中国
402	岩村	洸太	男	5202	高1	182	57	関西高校	岡山県	中国
528	吉岡	裕之	男	5147	高1	171	62	関西高校	岡山県	中国
567	山脇	岳士	男	5132	高1	175	61	関西高校	岡山県	中国
685	内田	優希	男	5089	高1	170	60	関西高校	岡山県	中国

全員漏れずに抜き出せたかな??

卒業式・追い出し会

3月2日(土)



三月に入りました。旭川に子供たちが帰ってきました。仕事帰りにのんびり歩いているとランニングしている子供たちが後ろから追い抜いていきます。春が来たんだな。私にとって春を告げる風物詩です。



選抜に向けて頑張りや～♪

第 30 回高校選抜ボート選手権大会

今年も2年生が少ない中、春が来ました。去年は出場すら出来ずポツカリ穴の開いた春でした。息子が卒業してから10年以上過ぎると遂に保護者の顔さえ分かりません。ましてや今年の実力など推し量れません。エルゴの記録では水上の力など分かりませんよね。だから、余り期待せず静観応援していこうと思います。

まずは今年も小林さん家の必勝定食から



練習後(職員会議後)、部員を連れて岡山の名店「成田家栄町店」へ。恒例の部内壮行式です。部員たちに「成田家優勝定食」を大盤振る舞いしました。これを食べたからには「優勝」しかありません。あつ、店主の小林さんにおかれましては忙しい中、部員たちに美味しい料理を作ってくださいありがとうございました。また、飲みに行きます。今度はそこで優勝祝賀会をする予定です。待って下さい。(笑)

さあ、明日より天竜。勝ってくるから!!



男子ダブル予選

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ	Qualify
8	1	静岡県	浜松大平台高校	1:44.18	3:33.88	5:25.86	7:14.74	6	→準決勝
	2	岡山県	関西高校	1:46.35	3:35.40	5:27.87	7:16.20	4	→準決勝
	3	長野県	下諏訪向陽高校	1:46.88	3:35.98	5:28.89	7:18.03	1	→準決勝
	4	愛媛県	今治西高校	1:48.46	3:39.07	5:32.30	7:20.44	3	
	5	京都府	海洋高校	1:48.89	3:42.63	5:48.03	7:53.38	2	
	6	北海道	釧路工業高校	1:52.76	3:51.53	5:51.63	7:53.89	5	



ダブルの森・小川

男子クオドルプル予選

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ	Qualify
23	1	岡山県	関西高校	1:39.99	3:22.29	5:06.60	6:50.78	3	→準決勝
	2	埼玉県	慶應義塾志木高校	1:42.29	3:25.08	5:08.60	6:54.96	6	→準決勝
	3	静岡県	浜松大平台高校	1:41.34	3:24.29	5:10.27	6:56.33	5	→準決勝
	4	熊本県	熊本学園大学付属高校	1:42.68	3:27.13	5:14.48	6:58.71	4	
	5	岩手県	黒沢尻工業高校	1:43.23	3:27.47	5:14.18	6:59.54	2	
	6	鹿児島県	川内商工高校	1:43.91	3:29.19	5:19.18	7:11.80	1	



石川・神馬・山本・杉野・小橋

森川先生のお言葉

応援ありがとうございました。 そのおかげでクォド・ダブル共に予選通過しました。 今日のレース、部員たちにとって今シーズン初のレース、それもいきなり全国の舞台ということで少し緊張していたかもしれません。 が、何とか予選一発通過ということでホッとしたのではないのでしょうか？ レース内容はというと、今一やってきた事が出来ませんでした。 今日出来なかったところを修正して、明日はmuch betterなレースをしたいと思います。 「おめえら、こんなもんじゃねえだろう?！」

今日の夜ミーティングで伝えたこと。 「明日の準決勝、何が何でもイクしかない！ イキまくれ！ 苦しいところがチャンスや！ 絶対に自分と仲間を裏切ったらあかん！！ ライバルに勝とう勝とうとすんな！ スピードと勝負してくれ。 その延長上に勝利があるはずや!!」

保護者の皆様、明日の準決勝の一番、最大級の応援をお願いします。 きっと彼らはやってくれます。 感動させます。

福田総監督からラインが入っていた。おおっ!!結果のご報告をしてくれている。仕事なので気が付くの遅くなってしまった。有難いねえ、掲示板開かなくても結果が分かるよ。



男子ダブル準決勝

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ	Qualify
44	1	岡山県	関西高校	1:45.10	3:33.84	5:24.26	7:13.49	4	→決勝
	2	長野県	下諏訪向陽高校	1:44.72	3:34.91	5:26.09	7:18.61	2	→順位決定
	3	鹿児島県	鹿屋工業高校	1:46.01	3:37.06	5:30.10	7:24.03	3	→順位決定
	4	京都府	海洋高校	1:48.94	3:41.17	5:33.92	7:30.37	5	→順位決定
								1	
								6	



男子クォドルプル準決勝

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ	Qualify
60	1	岡山県	関西高校	1:35.48	3:16.46	4:59.22	6:47.22	3	→決勝
	2	茨城県	潮来高校	1:38.03	3:22.03	5:07.24	6:51.84	4	→順位決定
	3	熊本県	熊本学園大学 付属高校	1:38.37	3:23.13	5:08.54	6:53.48	5	→順位決定
	4	山形県	酒田西高校	1:39.77	3:29.18	5:16.47	7:09.68	2	→順位決定
								1	
								6	



森川先生のお言葉

本日、準決勝。応援ありがとうございました。保護者の皆様におかれましては熱き応援ありがとうございました。その熱い応援のおかげでクオド・ダブル共に1位で勝ち上がり明日の決勝進出を果たしました。保護者の皆様の応援はどの学校の応援より湖面に響き渡っていました。心より御礼申し上げます。

今日は、昨日のポカポカ陽気とうって変わって冷たい風が吹き、湖面も白波が立っていました。そんな中、どうなるかな?と心配していましたが、選手たちは自分に打ち勝ち、見事に“突破”してくれました。彼らは指示したとおり無心にアタックしてくれました。が、まだ大会は終わったわけではありません。昨日よりも今日、今日より明日の自分を目指して更なる挑戦をして欲しいです。いよいよ明日は決勝。選手たちにとって初の決勝の舞台。負けて失うものなど何也不会。挑戦しないことが最大の失敗なのです。自分たちのやりたい事を思いきりやってくれればいいのです。明日は(明日も)感謝の気持ちを持って挑戦します。どうか会場からも、そして岡山からも日本一の応援、よろしくお願いします。



決勝だ!!

保護者も決起集会だ!!

共に決勝に進むなんて思ってもいなかった。クオドは予選の結果を観て行けるかもと期待してたが、思わぬ結果に喜びが凄いいんじゃあ-----!!!!

男子ダブル決勝

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ
94	1	滋賀県	瀬田工業高校	1:39.61	3:23.43	5:11.59	6:55.57	2
	2	千葉県	小見川高校	1:41.55	3:28.68	5:18.39	7:05.35	3
	3	静岡県	浜松大平台高校	1:40.79	3:28.88	5:19.99	7:07.42	5
	4	岡山県	関西高校	1:42.34	3:31.03	5:22.45	7:12.29	4
3月 24日 10:50 決勝 1組								1

4位入賞!

男子クォドルプル決勝

No.	Rank	所属	Crew	500m	1000m	1500m	2000m	レ
96	1	岐阜県	加茂高校	1:37.30	3:20.39	5:09.08	6:51.78	3
	2	岡山県	関西高校	1:37.81	3:20.81	5:09.34	6:53.85	5
	3	埼玉県	慶應義塾志木高校	1:39.02	3:24.37	5:15.20	7:05.57	4
	4	愛媛県	今治南高校	1:42.54	3:30.25	5:21.07	7:08.72	2
3月 24日 11:08 決勝 1組								1
								6

準優勝!!!

総監督からラインが
来ない・・・。

分かったのは、優勝してないって事。結果はゆっくり検索しました。レースの様子がFBでupされたのを観ました。その後、高体連のドローン映像も観ました。惜しい惜しい惜しいとか勿体無い勿体無いと頭の中で連呼してましたが・・・。子供たちの投稿を見ると、「ま、良かったんじゃない?」と思い直しました。しかし、ここまでやるとは、朝日もだけどインハイが楽しみです。

森川先生のお言葉

「お前ら、挑戦しないでずっと後悔するより、挑戦してとことんやりきって後悔する方がいい！ そっちの方が今後の進化に繋がるでえ！ レースは決して勝とうとしたらあかん！ 苦しいところから逃げようとする自分自身に勝ってくれ。スピードと勝負せえ！」決勝レースに出る前に、私が選手たちに掛けた言葉です。結果はクオドが準優勝、ダブルが4位入賞でした。本当によく頑張りました。感動させるレースをしてくれました。まさに Good Loser でした。

特にクオドの決勝レースは圧巻でした。あのレースは観客を釘付けにしたと思います。レース No. 96 11時08分発艇、2レーン今治南(愛媛)・3レーン加茂(岐阜)・4レーン慶応志木(埼玉)・5レーン関西(岡山)、前半500で関西と加茂が一気に飛び出し、1000で加茂とキャンバス差(3分の1艇身)、1500で殆ど並び、1600辺りで関西クルーが一度前に出ましたが、そこから根性比べ。先に関西クルーが力尽き、約一艇身の差を付けられゴール。激闘とはこの事をいうのでしょうか？ ゴール後、うちの選手たちは、後ろに倒れこんだり、ガクッとうなだれたり、空を仰ぎ見ながら大声で吠えていました。皆、涙を流していました。

今回の選抜大会を通じて、選手たちは本当に良い経験が出来たはずです。会場の全ての観客・選手たちが固唾を呑んで見守る中でのレース、痺れるような緊張感の中でのレース、目の前で日本一のガッツポーズされたレース、彼らは何を感じたのでしょうか？ 負けた悔しさ、やりきった感、いろいろあったと思います。

今朝の山陽新聞に今回の大会の記事が載っていました。その中での山本主将のコメント、「2番以下はビリと変わらない。」、これが本当なら・・・彼が「男」なら・・・有言実行！ 何が足りなかったのか？を検証し、何をすべきか？を考え、九年前のような「捲土重来」を果たして欲しいです。





クォドクルー

2年の山本卓哉です。選抜の応援ありがとうございました。結果はダブル4位クォド2位という結果でした。全国大会で決勝でレースするの初めてでした。だからものすごく楽しかったです！レース前にまた小橋がcoxシートから聖水を出しました笑笑その時他のクルーがおい関西やべえぞと色々なことを言ってある意味ビビりました笑そして発艇前に支えてくださった方々ノ顔が浮かんで来て、1番は家族の顔が浮かんできました。それで緊張が一気にほぐれ頭が良しやっつたと勝手に思い始めました。レースは500まで少し出られていて少しづつ詰めながら1600ですこじ出てそこから並んで根性比べになったんですけど力尽きて2番でゴールというレースでした。最後はエルゴの差でもあります。他にも色々な課題はありますが、そこを課題として今後やっていきます。そしてメダル、賞状はチームを代表して頂いたのだという事を忘れず、Bクルー、補漕の人達にも感謝です。応援本当にありがとうございました。

2年の神馬です。今日は選抜の決勝でした。結果は2位の準優勝でした。3レーンにいる加茂高校のガッツポーズをレースが終わった後に見て、死ぬほど悔しかったです。先生に「やらずに後悔するよりやって後悔するほうがずっといい」と言われ、最初から全力でアタックして行きました。結果こそ2位でしたが後悔はあまりしていません。それよりも、レースでの後悔ではなく、何故あの時の練習でもっと追い込まなかったのか？と自分の今までの練習不足を後悔しました。優勝出来なかったこの悔しさをバネにして、先ずは朝日レガッタを絶対に優勝する事を目標に練習をしていきます。今回の選抜大会、応援してくださった方、日本一を見せる事が出来ずにすみません。次は絶対に優勝のガッツポーズを見せてみせますので期待してください。

2年の石川です。選抜大会の応援ありがとうございました。結果は2位で優勝することができませんでした。

決勝の朝先生にこう言われました。出し切らずに後悔するよりも、出し切って後悔するほうがいい、出し切らなかつたら一生後悔すると、言われました。レースは最初から自爆のつもりでアタックしていきました。が加茂高校に500メートル地点で出られ1000メートル付近も出られていました。やばいと思い1000メートル過ぎてから博打かけて上げていって1500で並んでそこから根性勝負みたいになったんですけど逃げられてしまいました。この悔しさをバネにもっと進化して絶対に全国優勝します。

1年の杉野です。まず応援してくださりありがとうございました。2位という結果で満足はできないんですが、自分達の全てを出し切った結果なので後悔はしてません。今年の始まりが優勝で始めれなかったのは残念ですが、まだ終わった訳ではありません。まだまだたくさん大会があります。これを活かし次こそ日本一になります。最後になりますが、今回応援に来てくださるのも、漕手の人達がサポートしてくれるのも当たり前ではありません。自分達はいろんな人に支えられているということをお忘れず、感謝と謙虚さを持ち続けます。この度は応援ありがとうございました。

1年の小橋です。選抜大会の結果は2位でした。自分にとっては初めての全国大会で、そして全国で2位というのは正直嬉しいです。でも2年生は最初で最後の選抜大会で選抜大会に出れるのはこれで終わりです。自分もそうですが2年生はとくにこの結果には悔しいと思いが強いと思います。でも、まったくダメなレースではなかったです。むしろ今回のレースでは自分達がさらに進化するためにやらなくてはならないこと、そのやらなくてはならないことは、技術だけではなくメンタルのこともそうです。それは試合だからこそわかるものです。なので今回の結果は悔しいですが、まだ2年生は引退ではないです、なので次こそは支えてくれる人の期待に応えます。最後になりますが、今日急遽応援しに静岡に来てくれた方、5日間ずっと応援してくれた方、サポートの方には本当に感謝しています。レース中に声を聞いたとき、漕手にさらに火がついてスピードが上がりました。あそこで応援がなかったらと考えると…。本当にありがとうございました。



ダブルクルー

2年の森です。今日は選抜最終日でした。結果は自分達ダブルが4位でした。やはり決勝にでてみてよくわかりましたどこのクルーも速い 緩まない ひたすら行き続けるでした。自分達に足りないところやこれからもっと伸ばして行かないと行けないところや色々と課題になる大会でした。

この大会で自分は色々な物を得たと思います先生も毎レース言ってくれていましたが、「挑戦しない事が一番の失敗や」「挑戦して失うもんなんかなんもない」本当にそのとうりでした。この大会で感じたこと、得た物を岡山に帰ってからも実用していきたいと思います！最後に保護者の皆様、遠いところ長時間の運転や朝早くからの応援ありがとうございました。保護者の支えがあったからこそ自分達はここまでこれました、まだこのチームは始まったばかりです今回の大会を生かして更なる高みへ上っていこうと思います！

1年の小川です。まずは応援ありがとうございました！選抜大会に出場して思ったことは、まだまだ日本一になれるような実力ではないと本当に思いました。理由は、全国のトップレベルの選手は皆でかくて筋肉モリモリです。それに比べて自分は、高校生の中に1人中中学生でも混ざるとるんか？と言われてもおかしくないような感じです。結果は4位だったので最後のレース全力で漕いで楽しんだので悔いはないです。日本一にはなれなかったですが試合は選抜大会だけではなく他にも色々試合があるので今回の大会での悔しさをバネにして次こそは日本一になります。そしてこの軽い体重を必ず70キロまで増やします

補漕メンバー

2年の渡邊です。まずは応援ありがとうございました。今大会はダブルが4位、クオドが2位という結果でした。自分は補漕役で行かせてもらい、初日の配艇練習から見ていて細い人もいなく、もちろんぬるい行動をしている人は一人もいませんでした。もっと食べる量を増やして体を大きくしてマッチョになります！そして、自分達がボートが出来るのも支えてくださる方がいるからなので感謝をして謙虚さを持って生活していきます。次の大会は、自分もいい結果を出せるように努力していきます。

1年の片岡です。今日は、全国選抜ボート大会の決勝でした。結果はクオドが2位ダブルは4位でした。自分は1500mから見てたんですけどとても面白いレースでした。

今回、自分は補漕で選抜大会へ行かせてもらったんですけど表彰式で上位チームの体を見ると自分の体とは比べ物になりませんでした。だからもっとご飯とかを食べて鍛えていこうと思いました。宿泊先では貴重な体験も出来てうなぎパイも差し入れて貰えました。ありがとうございました。

保護者、OB保護者の方々応援ありがとうございました。これも当たり前ではないので感謝の気持ちをもって望んでいきます。

次は補漕ではなく選手として試合に出たいと思います。そのためには他の人の何倍も努力しないと行けないので頑張ります。

一年の骨村(岩村洸太)です。応援ありがとうございました。結果はダブルが4位クオドが2位という結果になりました。結果を見て自分も頑張らないとなと思いました。

今回の感想で自分はサポート側でしっかりとリギングなど色々なことをサポートできたの

かな?と思いました。自分なりに頑張ってサポートをしました。今回経験したことを無駄にしないようにしていきたいと思います。

一年の山脇です。今日で選抜大会が終わりました。この大会で沢山の経験が積まれたと思っています。試合の雰囲気はとても緊張した雰囲気だけどしっかり落ち着いて一本一本MAXのスピードが出ている。あとみんなの体です。この大会で自分みたいな細長い選手がいなくバチバチの体をしていました。けど自分もしっかり飯を食って体を作っていきます。次に感謝です。今回泊めて下さった光明寺 保護者様 クルーの皆さん 色々な人の支えのおかげでここまでやってこれたと思います。こんなに支えてくれるのも当たり前ではないです。だからその応援にどう応えることができるかを考えて次の戦いを挑んでいきたいと思っています。

何かが抜けてる山谷です。まず初めに選抜の応援をしてくださりありがとうございました。いろんな方から差し入れなどをもらい自分達は様々な人に支えられて生かされてると実感しました。自分達は光明寺という最強の神様がいる寺に朝早くから参拝をして、レースに挑んでました、ちなみにこの写真が光明寺のボスがいる所です。自分は皆が決勝進出が決まった時に五百円玉を奉納しました。決勝の結果は皆さんが知っている通り。ダブルの二人乗りが4位で、クォドの五人乗りが2位という結果となりました。優勝ではないのですが、応援してくださった皆様のおかげの結果なのでとても感謝しています。



備忘録①

一昨日、私に某大学ボート部の監督から私に次のようなメールが届きました。「高体連の動画で見せていただきましたが、凄いレースでしたね。関西高の追い上げ、逃げる加茂高。ラストの関西高の追い込み、それでも逃げる加茂高、両校に拍手！！ 本当に感動しました。インターハイ、国体での逆転を期待しております。」こうやっているところから気に掛けて頂きありがたいことです。が、感動させるレースをしたかもしれませんが、負けは負け！ やっぱり勝たないと意味がありません。

この度の全国選抜大会、関西 TEAM からクオッド・ダブルが出場しましたが、その内4名が全国初デビューとなりました。その4名の手記を備忘録として連載したいと思います。まず第1号は・・・2年生、エルゴキング&倉敷の英雄？「**神馬 陽**」(2年生)です。(歯を磨けええ～～！)

《前文省略》日本一を決めるレース前だから今までと違う緊張感があった。スタート前、ステッキに艇を着けた時にはドキドキするし、心臓がバクバクしていた。先生に言われた「やらずに後悔するよりも、やって後悔する方がずっといい。」という言葉思い出していった。レースでは最初から出られてしまい、1500辺りで並んだが、そのまま振り切られてしまった。結果は2位、準優勝だった。人生で初、ある何かに負けて悔し泣きをした。悔しさはあったが、後悔はしていなかった。自分が今出せる本気の全力を出し切ったからだ。今日の悔しさは一生忘れない。この悔しさをバネにして、次の朝日レガッタでは絶対に一番になってやる。《3月24日 記》

備忘録②

今回の備忘録は関西 TEAM の頭脳&イケメン&小便小僧？の**小橋冬唯**(1年生)です。

今日は決勝だった。朝起きて天竜ボート場に着くまでにいつもと違う緊張感があった。ここまできたら優勝しかない！ 日本一のコックスと言わせてやる！ いいスピードを出す！ それだけを考えてレースに挑んだ。

レースが始まり、最初の500までは加茂、関西、慶応志木で競っていて、保護者が応援している1000辺りで加茂が半艇身ほど出た。第4で加茂がスピードを落とさないのは解っていたので、博打を掛けるつもりで一気に上げた。そして1500で並んで1600辺りで少し出た。しかし、出たのは一瞬ですぐに追いつかれ、そこから関西のスピードが落ち、2秒差で Finish。負けた！ やはり第4(1500～)だった。相手がそこでギアを上げてくるのは解っていたからゴールした時は余計に悔しかった。

今回のレースで足りないと思ったことは、第4で競った時に、そこでどこまで限界を超えてもスピードを出し続ける意地があるか？、どこまでスピードを上げれるのか？といった自分との闘いだったと思うので・・・《中文省略》・・・また、自分にも足りないことがあった。それは、如何にして漕手を騙すか？(心に火を点けるか?)だ。正直、どうやって騙すのか今のところ解らないが、もっとコックスの事を追求して、今後の練習をやっていく。《3月24日 記》

1年生でいきなり全国デビュー、これはかなりの経験・財産となったはず。コックスはクルーの司令塔、オーケストラという指揮者です。そう、クルーはコックスで決まるのです。競ったレースほ

どコックスの手腕が問われます。どうか素晴らしいコックスになってくれることを期待します。(面倒くさいことを当たり前にするのが一流です。体力を使わない分、行動・言動で示そう！頼まれ事は試され事です。)

備忘録③

今日の備忘録③は関西 TEAM の Jimmy、そしていつも「I love me.」な小川大貴(1年生)です。ご一読下さい。

《前文省略》アップでハートレートを上げていった。レースでは300~1000の間が特に波が高く、オールが波にはじかれ、手からオールが離れたり、ブレードが逆になったりとても危ないレースだったが、二人で「落ち着け！」などと声を掛け合い、最後は5秒近く差を付けてトップでゴールすることが出来た。ついに決勝進出だ。明日は笑顔で全力で楽しむ！ 《3月23日 記》

今日は選抜大会最終日。決勝だった。とにかく勝とうとせず無心でレースを楽しもうと言ってレースに臨んだ。「やらずに後悔するより、やって後悔する方がええ！」と言われ、最初から出し切っていたが、結果は4位だった。日本一になれなくて悔しい思いがあるが、一年前ボート部に入部したての自分がまさか全国4位になれるなんて想像していなかっただろう。その事を考えると今回の4位入賞は大きな自信となった。今回は日本一になれなかったが、この悔しさをバネに次こそは必ず「日本一」。そして応援してくれた方々、並べてくれたBクルーへの感謝の気持ちは絶対に忘れない！！ 《3月24日 記》

第4位入賞、おめでとう。初の全国大会、初の決勝進出して、日本のトップクルーを肌で感じて、今の自分に何が足りなかったか？解ったはず。体つき・エルゴ・テクニク・メンタル・・・色々あったと思います。ただ決勝に出ただけだったら何の意味もありません。この文章は能書きになります。私は、勝負に「まぐれ」なんてあると思いません。この全国4位が「まぐれ」or「棚ぼた」と言われないように日々精進して下さい。まずは体重UP、一日六合以上食べて下さい。人間バキュームになって下さい。男なら・・・アスリートなら・・・早寝・早起き・早グゾ・早飯！基本です！！(決してテレビを観ながらご飯を食べないように！) 今後の成長を期待します。

備忘録④

新2年生、関西 TEAM の笑福亭鶴瓶ではなく・・・炎の Fire Fighter、杉野太星です。ご一読下さい。

今日は決勝の日だった。不安もあったが出し切ることだけなので楽しもうと思った。宿舎を出る前に先生が言っていた。「やらずに後悔するより、やって後悔する方がずっといい！」確かにそう思った。その時必ず出し切ろうと思った。会場に着き、アップをしっかりと、リギングも3日間が一番早く終わった。水上に出て、出し切って最後は笑おうと皆で話しあった。スタート地点まで行き、支えてくれた人たちの事も背負ってレースに臨んだ。Attention Go！スタートから出し切り1500まで並んでいたの、自分が「上げろ！」と声を出し、そこでちょっと出たが、そのスピードを維持することが出来ず、2秒差で負けてしまった。悔しくて涙も出たが、出し切ったのでそこまで後悔はなかった。表彰式の時、隣の加茂高校が優勝カップをもらっているのを見て、次は必ず夏のインハイで勝つ！と誓った。今大会で学んだことは、技術面でもそうだが、人生面でもいい経験をしたと思う。これを活かし夏は勝つ！最後に保護者の方々や補漕の人たちが支えてく

れるのも当たり前ではないので常に感謝する。 《3月24日 記》

感動をありがとう。1年生でこのような経験が出来たのは一生の宝物であり財産となります。あの決勝の日からもう二週間が経ちました。決勝のゴール後に流した涙、隣で日本一のガッツポーズを見て思った事は決して忘れないで下さい。三日坊主、一週間坊主では悲しすぎます。貴方の言う「夏のインハイで勝つ!」、皆が期待しています。これを必ず有言実行して真のカッコいい男になって欲しいです。だから日頃の練習を『謙虚に』全力で取り組んで下さい。この有言実行こそが『感謝』なのかもしれません。夢は逃げない。逃げるのはいつも自分。最大のライバルは己の妥協です。

