

# 2023 年が明けました!

今年はどうな年に成るんでしょうね。先生からの年賀状が届きました。最初に主人が見て叫びました。「応援日記は続くって!!」何を元旦から言ってるんだ??と覗き込みましたよ。・・・本当にそう書いてあります。「結局、定年で辞めへんのかい!!」私も叫びました。既に私の中では先生は続投決定してます。(笑)

さて、我が家では毎年家族でおせちを囲みます。皆さんは如何でしょうか?おせちも購入する人が多いと思います。あちこちで買い揃えた物を詰め、何品かは作るという人もいるでしょう。うちは29日から作り始めます。ああ、数の子や西京漬の魚類はもっと早いです。年越しそばも年末、乾麺ですが用意します。当節、カップメンの人も多いとか・・・スーパーも元旦から開けてるし、必要ないのかな?気分の問題なんかな?日本のお正月は寂しい物に成りつつありますね。駅伝を見てラグビーやサッカーもながら見しつつ、正月太り阻止のために歩きまわりました。正月休みにだらけた者は置いて行かれる運命にあるボート部の子供たちはどうだったのでしょうか? 恐怖の結果がさらけ出されました。

## 第11回近畿ウインターカップ

1月5日(木)～6日(金)2日間大阪府立漕艇センター、浜寺水路にて開催されました。

第11回近畿ウインターカップポルト  
令和5年1月5日・6日 1日目PM  
男子舵手つきクォドルプル(M4×+)

順位	Prefectures	Crew	RACE1 ゴール タイム	RACE2 ゴール タイム	AVERAGE TIME	備考
1	愛媛	大三島分校	07:22.65	07:22.75	07:22.70	総合1位 501
2	愛媛	今治北高校	07:23.71	07:25.19	07:24.45	総合2位 502
3	大阪	清風高校A	07:24.81	07:28.56	07:26.69	総合3位 505
4	兵庫	神戸BC	07:31.16	07:32.06	07:31.61	503
5	富山	富山工業高校C	07:37.29	07:31.97	07:34.63	510
6	福井	若狭東高校	07:39.39	07:32.14	07:35.77	519
7	大阪	桜宮高校	07:36.19	07:39.06	07:37.63	504
8	徳島	徳島市立高校	07:39.59		07:39.59	512
9	長野	岡谷南高校A	07:37.10	07:47.30	07:42.20	509
10	京都	東舞鶴高校	07:38.42	07:52.64	07:45.53	515
11	京都	京都工学院高校A	07:43.94	07:54.56	07:49.25	506
12	滋賀	膳所高校A	07:48.38	07:54.37	07:51.38	513
13	京都	京都工学院高校B	07:53.76	07:52.50	07:53.13	511
14	大阪	高石高校A	07:52.83	07:58.51	07:55.67	507
15	滋賀	大津高校	07:57.89	07:55.08	07:56.48	518
16	長野	岡谷南高校B	08:02.54	08:07.92	08:05.23	520
17	兵庫	神戸高校A	08:06.92	08:13.80	08:10.36	514
18	岡山	関西高校	08:05.48	08:28.10	08:16.79	524
19	福井	若狭高校		08:17.17	08:17.17	523
20	神奈川	横浜商業高校	08:26.50	08:31.25	08:28.88	517
21	滋賀	高島高校	08:31.30	08:28.81	08:30.05	516
22	三重	津高校	08:28.13	08:39.05	08:33.59	530
23	滋賀	膳所高校B	08:42.40	08:38.77	08:40.58	529
24	大阪	近畿大学	08:42.92	08:55.13	08:49.02	508
25	京都	朱雀高校	08:55.97	08:46.32	08:51.14	525
26	大阪	高石高校B	08:57.82	08:53.83	08:55.82	522
27	京都	京都工学院高校C	08:36.38	09:23.90	09:00.14	528
28	兵庫	神戸高校B	09:26.13	09:12.59	09:19.36	526

男子ダブルスカル(M2×)

順位	Prefectures	Crew	RACE1 ゴール タイム	RACE2 ゴール タイム	AVERAGE TIME	備考
1	兵庫	神戸BC	07:40.17	07:48.67	07:44.42	総合1
2	大阪	清風高校	07:55.29	08:00.61	07:57.95	総合2
3	愛媛	今治西高校A	07:55.08	08:12.46	08:03.77	総合3
4	神奈川	慶應義塾高校A	08:01.47	08:15.13	08:08.30	
5	和歌山	和歌山県選抜A	08:00.93	08:17.86	08:09.39	
6	大阪	清風高校B	08:13.92	08:10.72	08:12.32	
7	岡山	関西高校A	08:10.46	08:14.87	08:12.67	
8	京都	京都大学医学部	08:14.43	08:28.48	08:21.46	
9	和歌山	和歌山北高校A	08:19.17	08:28.59	08:23.88	
10	愛媛	今治北高校A	08:16.10	08:32.96	08:24.53	
11	三重	津高校	08:26.31	08:24.54	08:25.43	
12	岡山	関西高校B	08:21.37	08:32.71	08:27.04	
13	愛媛	今治工業高校B	08:22.20	08:33.13	08:27.66	
14	愛媛	今治工業高校A	08:25.07	08:38.16	08:31.62	
15	京都	海洋高校A	08:36.36	08:32.40	08:34.38	
16	長野	岡谷南高校A	08:35.92	08:33.68	08:34.80	
17	神奈川	慶應義塾高校C	08:27.74	08:42.34	08:35.04	
18	和歌山	和歌山県選抜B	08:29.55	08:41.10	08:35.33	
19	岡山	岡山東商業B	08:27.52	08:47.46	08:37.49	
20	大阪	桜宮高校	08:40.91	08:43.33	08:42.12	
21	福井	若狭東高校B	08:48.47	08:39.14	08:43.81	
22	和歌山	和歌山北高校B	08:34.28	08:54.19	08:44.23	
23	神奈川	慶應義塾高校B	08:39.47	08:49.38	08:44.43	
24	滋賀	膳所高校A	08:34.39	08:55.39	08:44.89	
25	愛媛	今治西高校C	08:43.11	08:47.25	08:45.18	
26	福井	若狭東高校A	08:46.35	08:45.42	08:45.89	
27	大阪	近畿大学B	08:47.90	08:44.06	08:45.98	
28	愛媛	大三島分校	08:46.06	08:46.24	08:46.15	
29	滋賀	大津高校	08:44.79	08:48.41	08:46.60	
30	岡山	関西高校C	08:40.03	08:59.03	08:49.53	
31	徳島	徳島市立高校A	08:50.36	08:52.35	08:51.35	
32	滋賀	彦根東高校A	08:54.02	08:52.82	08:53.42	
33	岡山	岡山商業高校A	08:54.58	08:57.19	08:55.88	
34	長野	岡谷南高校C	08:57.07	08:59.05	08:56.00	

男子シングルスカル(MI×)						
順位	Prefectures	Crew	RACE1 ゴール タイム	RACE2 ゴール タイム	AVERAGE TIME	備考
1	兵庫	谷上・神戸BC	08:08.78	08:05.07	08:06.93	総合1位
2	神奈川	扇原・慶應義塾	08:25.06	08:24.98	08:25.02	総合2位
3	滋賀	清水・大津	08:28.80	08:30.50	08:29.65	総合3位
4	岡山	柏野・関西	08:39.01	08:42.85	08:40.93	
5	岡山	田川・関西	08:51.28	08:36.78	08:43.78	
6	滋賀	北川・瀬田工	08:45.05	08:44.45	08:44.75	
7	滋賀	上林・彦根東	08:45.88	08:46.20	08:46.04	
8	滋賀	八木・瀬田工	08:45.02	08:48.27	08:46.64	
9	京都	太田・堀川	08:52.44	08:49.68	08:51.06	
10	岡山	石井・関西	08:51.12	08:52.98	08:52.05	
11	愛媛	山内・今治西	08:55.30	08:49.61	08:52.45	
12	愛媛	尾崎・今治北	09:04.67	08:40.45	08:52.56	
13	滋賀	青谷・膳所	08:49.19	09:02.55	08:55.87	
14	福井	深川・若狭東	09:05.25	08:54.10	08:59.68	
15	大阪	開高・清風	09:01.75	08:57.77	08:59.76	
16	滋賀	澤本・膳所	09:02.66	08:57.80	09:00.23	
17	福井	河原・若狭	09:01.96	08:58.80	09:00.38	
18	京都	山下・海洋	08:58.37	09:03.03	09:00.70	
19	高知	井本・高知工業	09:03.20	09:00.07	09:01.64	
20	京都	柴田・宮津天橋	09:04.10	09:06.05	09:05.08	
21	京都	山本・京都工学院	09:03.71	09:09.85	09:06.78	
22	滋賀	森脇・彦根東	09:06.23	09:11.32	09:08.78	
23	和歌山	小村・和歌山北	09:07.34	09:12.93	09:10.14	
24	岡山	飯原・備前緑葉	09:10.57	09:11.17	09:10.87	
25	東京	高田・本所	09:08.30	09:15.92	09:12.11	
26	京都	石塚・朱雀	09:20.29	09:09.87	09:15.08	
27	滋賀	池田・瀬田工	09:17.68	09:23.20	09:20.44	
28	長野	横内・岡谷南	09:33.50	09:11.07	09:22.28	
29	大阪	菊池・大阪大学	09:31.08	09:16.53	09:23.81	
30	福井	山崎・若狭	09:28.48	09:23.39	09:25.94	
31	岡山	植田・備前緑葉	09:26.89	09:27.53	09:27.21	
32	大阪	福島・清風	09:21.34	09:36.91	09:29.13	
33	滋賀	大本・膳所	09:21.21	09:42.15	09:31.68	
34	京都	河田・宮津天橋	09:35.14	09:34.33	09:34.74	
35	京都	衛藤・海洋	09:37.22	09:35.60	09:36.41	
36	京都	村松・朱雀	09:30.80	09:43.13	09:36.97	
37	大阪	伊藤・桜宮	09:37.01	09:42.78	09:39.90	
38	和歌山	三上・桐蔭	09:34.73	09:45.09	09:39.91	

## 森川先生のお言葉

まだ1日目の午前ラウンドが終わったばかりです。ここ浜寺はポカポカ陽気で気持ちいいです。我々引率者にも役割分担があって、私とタツキさんは陸上1500m付近からの交通整理。監視といった方がいいかもしれません。が、あまりに気持ちいいので途中眠くなってしまいました。(笑)

今朝、部員たちに言ったこと。「これは公式戦ではない。だから思いきり試して、思いきり失敗せえ〜！ただ、失敗しない方法が一つある。それは何もせんことや！が、これは死人と同然じゃ！永遠に成功せんわあ。挑戦しない限り成功はないんじゃ！」

で、午前ラウンドが終了。着順も付き、現段階での各種目の総合ランクも発表されました。果たして彼らは挑戦したでしょうか？失敗して何かを感じてくれたでしょうか？ さあ、

これから午後ラウンド(2000×2)。今の順位をどこまで上げるだろうか？(下がるかも？！) 並べたら負けたらあかんのじゃや〜！！

《おまけ》それにしてもうちの連中はスマホが大好きです。ある意味、依存症かもしれません。皆、レースが終わり陸に上がるとすぐにスマホを開いていました。(これこそ〇〇の躰？！) だからチームが弱いのもかもしれません。



## 森川先生のお言葉

前述のとおりこの大会は11回目の出場。関西 TEAM は初回から皆勤で出ています。年始から何で??と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、今回の約500名の参加が示すとおり、どの学校もエンジン全開で始動しています。(中学校レベルの部活で考えて欲しくありません!)・・・ということでチーム状態がいろいろ解り、参加してよかったです。

昨年10月末の中国センバツ大会が終わって、早や2ヶ月が経ち、今回の大会を通して今の部員たちの実力・レベルが解ってよかったですと思います。この2ヶ月間で自分が進化しているのか?退化したのか?あるいは過日のU19の代表候補合宿に行ったことだけに満足していないか?よ～～～く問おって欲しいです。私は常々、「命の次に大切なのは時間である」と言ってます。選手諸君は無駄な時間を過ごしていないか?時間を大切にする者が成長するし、勝負にも勝てる。そして、人を愛することもできるし、お金も貯めることができるのです。

また、私はこの遠征合宿を通して、大会の成果以上に選手たちの日常生活 or 躰も解ってよかったです。見てなかったらいい加減な事をする者、時間を守らない者(関西 TEAM は5分前完了)、スマホばかり触って依存症になってる者(もちろんTwitterは禁止)、夜更かしをする者、食の細い者(ご飯は1日6合)、朝ご飯が全く食べれない者(常日頃食べない)、偏食で好き嫌いが激しい者等、いろいろいました。こういう基本的な私生活習慣から改善しなければならないと思いました。

そう、うちの部員たちはOBの山本卓哉先輩の食を見たはず。あの量のご飯(約2合)を10分以内で食べたはず。(大学では5分以内だとか?!) 早寝・早起き・早飯・早グソ、仕事のできる男の基本です!!

とにかく、今回の大会、全てにおいて昨年よりかなり劣っていました。これでは勝てません!常に「これで勝てるのか?ライバルはもっとやってるはず」と考え、練習に取り組んで欲しいです。 努力一瞬、後悔一生。

## 修学旅行③

3年生がまた修学旅行行ってますよ  
なんばグランド花月で吉本新喜劇  
たこ焼きを食べて、豚まんを食べて、  
金のとりからを食べて、串カツを食  
べて、、、大阪のグルメを堪能しまし  
た!明日はユニバにいきます!



### 三社参り

前後しますが、1/10に行っていました。ウィンターカップとか年明けから色々行事が立て込んでいたので、いつするのかとっていました



### 初漕ぎ会&追い出し会(卒部会)

1/15 百間川にて久しぶりの初漕ぎ会でした。保護者の写真これしかないですけど・・・。また先生が『マタギ』になってますね。

初漕ぎ会の後の卒部会はプラザホテルで行われた模様ですね。大人数で集まれるように成ったので以前の様にこまめに宴会開ける喜びを今年の部員たちは味わえたみたいですね。



う～ん、いつもならサクッと初漕ぎが・卒部会が有りました。で済みますのですが、何だか掲示板が賑わってるので切り取ってみよう。

### 石井敦貴 父

関西ボート部初漕ぎ会が開催されました。私は、正直、めちゃくちゃ楽しみにしていました。楽しみすぎて、朝5時に目が覚めました笑

去年はコロナで中止になり、さらに一去年は川の水位が低く危険なためエルゴに変更。天気予報が雨になっていたのでテルテル坊主をつくりま…。しかし、朝から雨…ですが、先生のご厚意で開催してくださいました。めちゃくちゃ楽しかった～。スピードに乗った時の爽快感、何度も腹ぎり水の抵抗の強さを体感しました。また、成長した息子の背中を見ながら声を出し合い漕いだあの数分間最高でした。ありがとうございました！

その後、艇庫前で、関西ボート部の一年間の安全と勝利を祈願しました。

そして、夕方からは卒部会を開催してくださいました。もう、それはそれは楽しくて、感動してあっという間に時間がすぎました。素晴らしい司会進行、現役部員の余興、ものまね、ダンス、涙がでるほど笑いました。また、現役保護者会が作ってくださった戦歴 DVD は、感動しすぎて終始涙が止まりませんでした。

そして、最後に関西高校校歌を肩を組んで熱唱し、森川先生のフレフレ関西。心の底から子供達にエールを送ってくださっているのがわかり感動しました。本当にありがとうございます。

スピーチでものべましたが、この3年間の思い出はたくさんあり過ぎて語りつくせません。子供達からもらった感動と青春はもちろんのこと、保護者会でも色々ありました。選抜大会での危機一髪〇〇事件、保護者会で飲み明かしたたくさんの日々、声が枯れる程応援した関西コール、涙、笑い、感動、全てを凝縮された三年間でした。

### 石井敦貴 母

沢山のお祝いと労いの言葉や、記念品、花束などを頂き、とても心温まる時間を過ごさせてもらいました。

TEAM アツキのDVD 上映では、チーム発足からインターハイでの日本一の瞬間、最後の大会の国体までの軌跡を素晴らしい映像と音楽でまとめてくださっており、その瞬間、瞬間が昨日のこつのように思い出され、涙が止まりませんでした。

関西ボート部に入って、はや3年が過ぎようとしています。苦しいこと、辛いことが沢山あったはずですが、今となってはそれもいい思い出です。それ以上に息子と一緒に駆け抜けた時間、一緒に青春できた時間が私の宝物となりました。

### 長崎 母

初漕ぎでは、初めてふねを漕ぎ、オールの扱いがあんなに難しい事をしり、子供達の凄さを改めて感じました。2年生の保護者が作って下さったぜんざいも、とても美味しかったです。

卒部会では、現役部員の余興・ダンス、とても楽しませてもらいました。

戦歴 DVD 上映では、その時々のお気持ちがよみがえり、とても感動し、涙が止まりませんでした。

今思えば、あっという間の3年間でしたが、ボートを通して泣いたり、笑ったり、親子で

青春し本当に濃い3年間を過ごせた様に思えます。

### 田川大智 父

初漕ぎですが、乗艇では、私も願いを込めて漕ぎました。

30年ぶりにおっかなびっくりでオールを握りました。漕いでみてオールが水の抵抗を受ける感覚や、シートの動く音、水面から見る景色、スピードは遅いですが艇が進む感覚…ああ…当時の記憶が蘇りました。

しかし今は中年のおじさん…当然ですが当時の様には漕ぐことが出来ませんでした。息子と妻と一緒に漕ぐ時間は本当にかげがえのない時間となりました。森川先生ありがとうございました。一緒に漕いでくれた八重樫君ともいい思い出が出来ました。ありがとう。卒部式ですが、何としても卒部生、卒部生保護者様に喜んで頂きたい…DVDでは感動の涙を流して頂こう…そんな思いが現役保護者全員にあり、夜遅くまで何回か打ち合わせを重ねてきました。なんとか笑顔と涙で卒部生、卒部生保護者を送りださせて頂くことが出来たのではないかと考えております。ブログにもお礼のコメントがあり大変嬉しく思っております。

### 森川先生のコメント

一昨日、ボート部の初漕ぎ（百間川）ならびに卒部会（市内ホテル）がありました。どちらの会も大盛況であったと思います。保護者会の皆様、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

初漕ぎ、昨年・一昨年とコロナ禍や河川のコンディション不良のため実施できませんでしたが、今回は小雨の降る中決行。息子と漕ぐナックル艇、如何でしたでしょうか？どのような願いを込めて漕がれたのでしょうか？ボートが水の上を滑っている感じ、風を感じる爽快感、4人が一体（シンクロ）となる感覚、少しでも息子のボートを理解していただけたのであれば嬉しいです。また、その後の神社の宮司を招聘しての安全・勝負必勝祈願。これまた Good! でした。今年も良き一年であることを心より願っております。

そして、夕方より某市内ホテルでの卒部会。三年生・現役部員・保護者が揃っての卒部会は3年ぶり。これまた心温まる会で大変良かったと思います。笑いあり、涙あり、卒部していく三年生の3年間で走馬灯のごとく思い出されました。私個人的には、会の冒頭の石井前会長の挨拶・・・というより『息子の3年間』に感動しました。（どうしても本人はスピーチしたかったようです！笑）あの時、ああだったのか？この時、こうだったのか？話を聞いていたら目頭が熱くなってきました。石井会長、ありがとうございました。（熱い保護者会長でした！）

### 20分も喋ってたそうな・・・子供達には苦行だろうな

私は卒部していく三年生にこう述べました。「お前ら、真のカッコいい男になれ！カッコいいとは、流行りの服を着ているとか、お洒落なヘアースタイルのことではない。ボート選手においてエルゴが早い、ボートが上手いも大切かもしれんけど、本当はそれではない。君らはボートを通じて、『感謝』というものを得たはず。人は一人では生きられないよう

に、いろんな人に支えられてボートをやってこれたのだ。だから真のカッコいい男というのは、この感謝の気持ちを持って人を思いやれる男のことをいうのだ。これからもっともっとカッコいい男になって欲しい。そして、ヒーローはいつまでもヒーローであることを忘れない欲しい！」

三年生の皆さん、この度の卒部おめでとうございます。君たちは、今春定年を迎える私に『日本一の監督』という最高のプレゼントをくれました。あの優勝の瞬間、震えるような感動、日本一の胴上げは、私の一生の宝物になりました。定年の年に日本一になれる監督（先生）は、日本中どこを探してもいないはず。本当に、本当に、本当にありがとうございました。 I'll be your hero.

最後に三年生保護者の皆様、大変お世話になりました。関西高校ボート部は保護者会のサポートなくして存在しません。心より御礼申し上げます。今後は後援会のメンバーとして関西高校ボート部を支えてやって下さい。どうかよろしくお願いします。





愛媛のマシンローイング大会に行きました。

### 森川先生のお言葉

帰りに香川名物「骨付き鶏」を買って、それを肴に飲もうと思いましたが、あまりにイライラしたので何も買わずに鬼の運転で岡山まで帰ってきました。走行中、バックミラー越しに爆睡するうちの部員を見ながらフツフツと腹が立ってきました。「コイツら、これでエエんかあ？悔しくないんかあ？勝ちたくないんかあ？」いろんな言葉が頭に浮かんできました。・・・でも、解散後、やっぱり骨付き鶏が欲しくなってケンタッキーへ。(骨付き鶏と違うやないかあ？笑)

昨日の盛大な卒部会からの今日は朝から愛媛県東温市へ。3年ぶりのインドアローイング大会・愛媛B大会です。結果は、予想どおり・・・ではなく、予想を超える悲しい結果でした。愛媛大会には10年以上前から出させてもらってますが、過去最低ではないかと。学級閉鎖になったクラスの連中が大マイナス。大会参加はずっと前から決まっていたはず。だから学級閉鎖で休みになっても自主練習を課していましたが、あれは自主練習ではなく自己満足練習ではなかったか？(いや、サボりまくっていたのかも？！)

11月に始まった冬練習もあと一ヶ月ほど。自分は進化したのか？、この冬にやりたい事は何か？、ほんまにセンバツ出たいのか？(出るだけやったら止めよう)、そして勝ちたいのか？

このチームになって誰一人として「日本一」という言葉を口にしません。聞いたこともありません。そう、チームに喧嘩の先頭もいません。ここが前チームと決定的に違います。私は「言魂」を信じます。なぜなら思わない事は絶対に叶わないからです。

・・・にしても卒部会からの愛媛往復は疲れました。あ～～～しんど。

結果は後日かな？

順位	氏名	タイム(2000m)	年齢	所属
1	石井 大和	06:37.6	17	関西高校
2	石井 晴也	06:53.1	17	関西高校
3	橋本 健希	06:54.0	17	大阪府立桜宮高校
4	尾崎 元輔	06:54.4	17	今治北高校

5	西脇 源泰	06:55.5	17	大阪府立桜宮高校
6	櫻田 昂佑	06:56.4	18	宇和島東高校
7	浅井 樹心	06:56.5	17	宇和島水産高校
8	河合 星芽	06:59.3	16	関西高校
9	五十嵐 悠輔	07:00.3	16	今治北高校
10	田川 大智	07:00.8	17	関西高校
10	石井 敦貴	07:00.8	18	関西高校
16	富谷 飛翔	07:08.5	17	関西高校
18	竹原 諒	07:10.3	17	関西高校
22	柏野 泰智	07:14.0	17	関西高校
32	中塚 蒼	07:26.6	17	関西高校
32	成島 乃惟	07:26.6	16	関西高校
57	内海 陽飛	07:42.6	16	関西高校
66	豊田 優人	07:49.2	18	関西高校

こんな感じだったのね・・・7分切ってるのが3人か、キャプテンこれじゃあ・・・  
ガンガレ!!キャプテン!!1年に負けるな!!!!

## U19 日本代表候補第 1 次合宿」の続きの第 2 次合宿

### 森川先生のお言葉

1/21 本日より、年末の 1 2 月の佐賀での「U19 日本代表候補第 1 次合宿」の続きの第 2 次合宿です。第 2 次合宿は長崎・諫早で実施されます。今回の合宿の参加は石井大和。今朝、岡山駅に大和のお母さんと兄ちゃんがお見送りに来てくれました。私はそこでこう言いました。「2 年生で全国優勝、日本一の景色を知ってるのは大和だけ。今度は大和がその日本一の景色を他の連中にも見せてやって欲しい！」この合宿で日本代表が決まるわけではありませんが、思いきり挑戦して、自分を向上させると同時に合宿で得たことをチームに還元して欲しい。そして、その延長上に「北海道でのイチバ〜〜〜ン!🏆」です。合宿、頑張ってください。

午後 1 3 時会場集合。そして、冷たい雨の中リギング。リギング後、水上練習の予定でしたが、雨足は強くなるばかり。ずっと降り続けました。よってリギングとテクニク、合宿の説明だけに終わりました。

今回の 2 次合宿は、1 次より人数を絞って、全国から選ばれし 1 2 名が参加。その 1 2 名で日替わりでダブルスカルでトレーニングするとか。昨日、私は大和のリギングを手伝いながら、フツフツとより一層勝ちたい!いや、勝たせてやりたい!と思いました。それは何故か?・・・秘密です。(個人的に聞いて下さい)

今合宿も我々引率者は、選手たちと宿舎が違います。私は大和に別れ際こう言いました。「もっと自分をさらけ出せ!格好つけんでもエエ。困ったら自分からお願いせえ。解らんかったらそのままにせず尋ねろ。これは勝負じゃない。遠慮したらあかん。遠慮は敗北じゃ!」

1/22 今日の午後の部は、先ず選手宿舎にてテクニカルミーティング(座学)。その後、会場(本明川)に移動して 1 6 時より水上練習の予定。(その時間は水上練習できそう!)

と、言っていたのですが・・・結局乗艇することなく 2 次合宿は終了しました。3 次合宿へコマを進め今度は戸田に行くそうです。

## 山陽新聞体育賞・特別賞 1/25

### 森川先生のお言葉

私はこの度「山陽新聞体育賞」を受賞しました。実はこの受賞の内定は 1 月 5 日に聞かされておりました。(黙っていて申し訳ありません!)まさかこの私が・・・?!受賞内定を聞かされた時、「私でなくボート部を!」とお断りしていたのですが、どうやら私が今年度で定年ということで推薦してくれたようです。何かしら申し訳ないです。大変恐縮しております。(ちなみにボート部としては・・・TEAM タケウチ 97・フクダ 04・ワカヤマ 06・チバ 08・ヤマモト 19 と過去 5 回授賞しました)

定年の年にインターハイ優勝「日本一」、そして今回の受賞、こんな幸せ者はいません。これも支えてくれた方々のおかげです。新聞にあったように、「選手とボートが人生に喜びと彩りを与えてくれました」。生きることを鮮やかにしてくれました。これからも熱き感動を求めて頑張ります。



**特別賞 ボート**  
**関西高ボート部**  
**森川 幸夫監督(60)**

**選手が頑張る姿に感動**

(監督就任から39年)選手たちの頑張る姿に感動をもらい、うれし涙を流す貴重な経験をさせてもらった。支えてくれた妻と家族や学校へ感謝の気持ちでいっぱい。

## 第81回山陽新聞体育賞 晴れの受賞者



山陽新聞体育賞を受賞した皆さん。前列左から安部篤征さん(安部孝駿さん代理)、小川誠部長、南坂柚汰選手、松田正己山陽新聞社社長、井上斗高選手、高原良明監督、森川幸夫監督。後列左から登田瑞希選手、吉川天乃選手、奥山琴未選手、山根美千義選手、小松原泰美さん(小松原美里選手代理)

山陽新聞社(岡山市北区柳町)で28日行われた第81回山陽新聞体育賞の贈呈式では、北京冬季五輪をはじめ、昨年末から年始の全国大会などで顕著な成績を収めたチームやアスリート、大きな足跡を残して一線を退いたオリンピックアスリート2団体1ペア8個人をたたえた。長引く新型コロナウイルス禍で疲弊した地域に元氣と感動を与えた選手らは受賞を励みに、さらなる飛躍へ決意を新たにしました。(1面関連)

ボート指導者 **森川 幸夫さん(60)**  
 関西高教諭(岡山市)

**母校を率いて優勝39度**

「39年連続でインターハイ優勝、昨年のインターハイも優勝した。これは、選手たちの頑張る姿に感動をもらい、うれし涙を流す貴重な経験をさせてもらった。支えてくれた妻と家族や学校へ感謝の気持ちでいっぱい。」

山陽新聞社(岡山市北区柳町)で28日行われた第81回山陽新聞体育賞の贈呈式では、北京冬季五輪をはじめ、昨年末から年始の全国大会などで顕著な成績を収めたチームやアスリート、大きな足跡を残して一線を退いたオリンピックアスリート2団体1ペア8個人をたたえた。長引く新型コロナウイルス禍で疲弊した地域に元氣と感動を与えた選手らは受賞を励みに、さらなる飛躍へ決意を新たにしました。(1面関連)

1/28 に授賞式が行われました。

定年ですが、まだまだボート部を支えて行く様な事が書かれていました。どういう形をとられるのかは謎ですが・・・、暫く本当に『応援日記』は続きそうですね。

**おめでとうございます！**

岡山県高校体育連盟表彰式 2/1



Bravo~~~~!!

Bravo~~~~!!

Bravo~~~~!!



確か・・・まだ、表彰式あるはずです。人見絹江アスリート賞とかあったと思うな。

## U19 日本代表候補 3 次合宿 in 戸田公園 2/6

### 石井大和

埼玉県の戸田ボートコースで U19 次合宿をしています！

初めて戸田でボートを漕いでみてとても楽しくて環境がすごい良いなと思いました！今回はシニア、U23 の皆さんも合宿をしていて刺激を受けまくりで！！

自分達が泊まっている宿舎は、味の素ナショナルトレーニングセンターという所でオリンピック選手や各競技の日本代表選手がいる所に泊まっています！施設の写真を載せる事は出来ませんが色々な設備がありすごい所です！

合宿に来て思っていることはみんな体が太く自分は他と比べて細いなと感じています。あと少しで森川先生も岡山に帰ってしまい寂しくなりますが最後まで成長するぞという気持ちで頑張るので岡山にいるみんなも頑張って体を大きくして成長して下さい！

### 森川先生のお言葉

合宿で埼玉・戸田ボートコースに来てます。何年ぶりの戸田でしょうか？ やはりここは日本のボートの聖地。素晴らしいです。

この合宿には全国から選ばれし男女各 1 2 名が参加。関西 TEAM からは石井大和が参加。(〇川、貴方はなぜいない?) 今回は舵無しクォドルプル 3 艇でトレーニング。大和は N 大から借りたドイツ艇、エンバッハのクォドルプルの 2 番に乗ってます。(今後随時シートチェンジがあるようですが) 艇はよく進んでいます。一番よく滑っているのではないのでしょうか?・・・ていうか、私の欲目で見ているのかもしれませんが、テクニク的には一番上手いのではないのでしょうか?(いや、艇がいいのかもしれませんが!) 過日の長崎・諫早合宿の 2 次合宿とでは全然違います。顔もイキイキとしています。しか〜し、まだまだです。テクニクは上手だけど、ボートの本質はスピード。他と比べてパワフルさが足りません。失敗してもいいからもっと荒々しく破天荒にやって欲しいです。ボートの美しさは、スピードと力強さです。曲芸ではありません。

今朝のメニューは UT18 キロ (B1)。全てフル Max です。一本たりともサボることは許されません。このメニュー、今のうちの連中にできるだろうか?(うちの連中はユルユル漕ぎ過ぎや!) 午後は 9 0 分漕の予定。

頑張れ、大和! 「はっきり大和」になれ!

《おまけ》今回の合宿、同じ水域でシニア・U23 合宿も併催されてます。上手い選手ばかりでかなりの刺激を受けます。私としてもいろいろと勉強になります。さすが戸田オリンピックコース、日本のボートの聖地です。

「チームスピリット」について指導スタッフが選手たちにこう述べてました。「自分が強くなりたければ、自分が周りを強くする。自分が周りに良い影響を与える人間になろう!」果たして今のうちの連中にそれがあのだろうか?他に「良い影響」を与えているだろうか?(与えているのは悪い影響ばかりでは?!)

第二部に続く